

## ENQUÊTE AUPRÈS DES CLUBS DE SPORT BRUXELLOIS POUR LA PROMOTION DE L'EAU DU ROBINET

### CONTEXTE

Encourager la consommation de l'eau du robinet en tant qu'eau de boisson fait partie des gestes-clés d'éco-consommation au quotidien. L'utilisation des gourdes et la consommation d'eau du robinet sont déjà activement promues dans de nombreuses écoles bruxelloises. C'est un enjeu d'étendre ce mode de consommation aux clubs sportifs (avec la multiplicité des cibles qu'ils touchent directement : sportifs, parents de jeunes sportifs, amis et supporters, sponsors...).

Cette enquête auprès de clubs sportifs bruxellois a pour objectif de dresser le bilan de la situation et déterminer les facteurs susceptibles d'encourager ou, au contraire, de freiner l'utilisation de gourdes pour la consommation d'eau du robinet.

### MÉTHODOLOGIE

**Modalités de l'enquête** : enquête en ligne du 29/09 au 24/10/2016 en deux vagues :

1. **Enquête** auprès des **responsables des clubs de sport** (mailing aux responsables de clubs de sport)
2. **Enquête** auprès des **membres des clubs de sport et parents d'enfants membres des clubs de sport** (demande aux responsables de clubs et aux fédérations de transférer l'enquête auprès de leurs membres)

### RÉSULTATS

#### Résultats de l'enquête auprès des responsables des clubs de sport

---

-> 65 réponses ; 26 disciplines sportives ; 14 communes bruxelloises

**Les dispositions et intentions** des responsables des clubs de sport de « remplacer les bouteilles d'eau par une gourde d'eau du robinet » sont **favorables**.

3/4 des clubs répondants disposent d'un **point d'eau accessible** pour les sportifs. Parmi le ¼ des clubs qui n'en disposent pas, la grande majorité de ceux-ci pensent qu'il serait intéressant d'en installer.

Parmi les clubs qui disposent d'un point d'eau :

- 1/3 des points d'eau ne serait pas souvent utilisé.
- Dans près de 30% des cas, l'état de propreté ne serait pas satisfaisant.
- Dans plus de 40% des cas, le système ne permettrait pas de remplir facilement une gourde ou une bouteille
- Dans 15 à 20% des cas, les conditions d'accessibilité, de proximité et l'état de fonctionnement ne seraient pas optimaux.

Il existe donc des **marges de progrès pour l'installation de points d'eau ou pour l'amélioration de ceux-ci**.

#### Résultats de l'enquête auprès des membres des clubs de sport

---

-> 274 réponses ; 30 disciplines sportives ; 15 communes bruxelloises

**Les dispositions et intentions** des membres des clubs de sport de « remplacer les bouteilles d'eau par une gourde d'eau du robinet » sont **très favorables**.

91% des répondants boivent de l'eau pendant le sport et 75% des personnes qui boivent de l'eau pendant le sport, boivent de l'eau du robinet. Il semble donc que la pratique soit déjà bien répandue.

Il n'y a pas de cohérence parfaite entre le choix de l'eau consommée à la maison et pendant le sport :

- ▶ 17% des personnes qui boivent (au moins de temps en temps) de l'eau du robinet à la maison choisissent de l'eau en bouteille lorsqu'il s'agit du sport.

- ▶ 30% des personnes qui boivent de l'eau en bouteille à la maison consomment de l'eau du robinet lorsqu'il d'agit du sport.

Ceci montre qu'il existe des freins et des leviers spécifiques à l'utilisation de la gourde et du type d'eau pendant le sport.

Parmi ceux qui boivent de l'eau du robinet pendant le sport : 65% utilisent une gourde, 28% une bouteille en plastique et 7% boivent directement à la fontaine à eau ou au robinet.

Les **principaux freins** évoqués par rapport à l'utilisation de la gourde sont :

- ▶ Pas facile à nettoyer et tendance à devenir sale
- ▶ Le fait de ne pas avoir de gourde
- ▶ Eléments davantage liés à de l'organisationnel : gain de temps de prendre une bouteille d'eau plutôt que de remplir une gourde ou oubli de la gourde...

A contrario, 13% des gens qui boivent de l'eau en bouteille pendant le sport choisissent de la transvaser dans une gourde. Il existe donc aussi des motivations spécifiques à utiliser une gourde.

La **principale motivation** des utilisateurs de la gourde est une préoccupation environnementale de réduction des déchets. Viennent ensuite des aspects pratiques de la gourde pour le remplissage sur place (taille de l'ouverture) et pour boire pendant le sport (embout adapté).

- ▶ Boire de l'eau du robinet pendant le sport : une pratique déjà bien répandue parmi les sportifs (75%)
- ▶ Des dispositions favorables chez les responsables des clubs et chez les sportifs pour « remplacer les bouteilles d'eau par une gourde d'eau du robinet »
- ▶ Des réticences à boire de l'eau du robinet et à utiliser une gourde subsistent pour une petite part des répondants.

## RECOMMANDATIONS

### 1. Points d'eau

- Installer des points d'eau facilement accessibles aux sportifs, à proximité du lieu où ils pratiquent leur sport dans les clubs qui en sont dépourvus.
- Choisir avec soin l'emplacement d'un tel point d'eau : accessibilité, proximité mais aussi environnement direct considéré comme suffisamment propre pour une boisson (pas dans les toilettes).
- Choisir des systèmes permettant un remplissage aisé de différents formats de gourdes ou bouteilles et des designs attractifs.
- Choisir des systèmes permettant d'améliorer la qualité gustative de l'eau (filtre).
- Assurer le maintien en bon état (de fonctionnement et de propreté) des points d'eau existants ainsi que la propreté de l'environnement immédiat.

### 2. Gourdes

- Mettre des gourdes à la disposition des sportifs qui le souhaitent.
- Choisir un modèle de gourde facile à nettoyer et à remplir (grande ouverture), translucide (pour permettre un contrôle visuel de la propreté), solide et disposant d'un système de fermeture étanche ainsi que d'un embout adéquat et pratique pour boire.
- Personnaliser les gourdes aux couleurs et logo du club de sport pour l'intégrer au reste de la panoplie du sportif.

### 3. Sensibilisation et communication

- Sensibiliser et communiquer sur l'intérêt environnemental de remplacer une bouteille d'eau par une gourde d'eau du robinet (en termes de réduction des déchets mais aussi en termes d'émissions de GES liées à la fabrication et au transport de ces bouteilles).
- Sensibiliser et communiquer sur la qualité de l'eau du robinet (en général).
- Prévoir une communication spécifique (simple et visuelle) sur la qualité de l'eau disponible gratuitement dans les points d'eau.