

Recette : fabriquer son produit lessive maison et naturel (DIY)

Fabriquer son produit lessive soi-même, c'est facile et écologique.
Une recette maison pour laver tous ses textiles à 30°C.

Temps de préparation :

- 5 minutes si vous achetez du savon en copeaux
- 15 minutes si vous râpez les copeaux de savon vous-même

Prix : moins d'1€ le litre



Ingrédients

Pour 2 litres de produit :

- 1 grosse poignée de savon de Marseille. Le savon de Marseille allie douceur et efficacité pour la lessive. Choisissez-le à base d'huiles végétales et sans additifs.
- 1 càs de cristaux de soude. Les cristaux de soude sont idéaux si le linge est très sale ou si l'eau est dure. Si vous avez une eau douce et du linge peu sale, vous pouvez le remplacer par du bicarbonate de soude ou vous en passer.
- 2 litres d'eau dont 1 litre à chauffer. L'eau dissout le savon et les cristaux de soude. Elle augmente aussi la quantité de produit.
- Facultatif : 5 gouttes d'huile essentielle (de lavande par exemple)

Matériel

Pour faciliter la préparation et l'usage de la lessive, munissez-vous :

- d'un seau ou d'un grand récipient pour faire le mélange,
- d'un entonnoir,
- d'une bouteille ou d'un bidon de 3 litres (minimum),
- facultatif : un mixeur.

Préparation

- Râpez le savon en copeaux s'il est en bloc.
- Dans le seau, versez 1 litre d'eau bouillante avec le savon de Marseille en copeaux.
- Mélangez jusqu'à dissolution.
- Ajoutez les cristaux de soude (si l'eau est encore bien chaude, sinon faire fondre les cristaux dans un peu d'eau chaude à part).
- Mélangez ou mixez le tout si besoin.
- Transvasez dans le bidon.
- Ajoutez 1 litre d'eau froide (et éventuellement l'huile essentielle). Ne pas remplir à fond.
- Fermez et secouez.
- Étiquetez.

Utilisation

Secouez bien le bidon avant chaque utilisation. D'où l'intérêt de prendre un bidon plus grand que le volume de lessive et de ne pas le remplir au maximum.

Utilisez la lessive :

- après le détachage et sans prélavage ;
- à raison d'une dose (environ 15 cl) par machine, dans un doseur (type boule doseuse) placé directement dans le tambour du lave-linge ;
- même à basse température.

Selon la lessive, **vous pouvez ajouter quelques ingrédients au produit de base** :

- 1 càs de percarbonate de soude pour le linge blanc, dans le tambour.
- Des balles de lavage pour diminuer la dose de savon et d'adoucissant. Elles ressemblent à des balles de ping-pong (ou un peu plus grandes) et ont une action mécanique qui brasse le linge. Le linge ressort aussi plus doux.
- 1 verre de vinaigre pour remplacer l'adoucissant, dans le bac prévu à cet effet. L'odeur disparaît au séchage. Évitez de l'utiliser sur les élastiques et certains tissus synthétiques.
- Si la lessive de base est sans huile essentielle (+lien fiche HE), vous pouvez parfumer une machine ou l'autre. Ajoutez alors 7 gouttes d'huile essentielle dans le vinaigre de rinçage ou sur un linge dans le tambour.

Alternative : une recette minute

La lessive liquide se conserve à température ambiante. Elle peut se figer avec le temps et avoir un aspect gélatineux. Pas d'inquiétude, il suffit de bien mélanger le bidon pour la fluidifier. Sinon, vous pouvez augmenter la quantité d'eau ou tester une autre marque de savon de Marseille.

Si cet aspect gélatineux déplaît, vous pouvez opter pour la recette minute de Raffa, le grand ménage. Juste avant de démarrer sa machine, mélangez simplement :

- 3 grandes poignées de copeaux de savon de Marseille dans le tambour
- 150 gr de cristaux de soude (2 petites poignées) dans le tambour (inutile avec de l'eau douce)
- 10 à 12 balles de lavage
- 1 à 2 bouchons de vinaigre à la place de l'adoucissant
- les autres additifs en fonction du linge (bicarbonate de soude ou percarbonate de soude)

Ce produit de lessive est adapté à du linge assez sale et une eau dure.

Si le linge est peu sale, diminuez les quantités. Ajustez-les aussi en fonction de la dureté de votre eau. Ce procédé fonctionne moins bien à basse température (30°C).

Pour connaître la dureté de votre eau : <https://www.vivaqua.be/fr/espace-clients/durete-et-composition-de-leau>