

## Formation Good Food 2017 : *Comment développer des animations sur l'alimentation durable pour ses publics ?*

---

### PROGRAMME

#### **SESSION 1 : Découverte de l'alimentation durable, Alimentation21**

- Habitudes alimentaires et représentations
- Impacts et enjeux du système agroalimentaire
- Principaux axes de l'alimentation durable
- Pistes d'action individuelles et collectives

#### **SESSION 2 : Atelier cuisine, Qu'est-ce qu'on mange?**

- Organisation pratique d'un atelier cuisine : matériel à prévoir, choix des recettes, timing, achats, ...
- Thématiques durables prioritaires
- Trucs et astuces pour des recettes à petit prix
- Concilier santé et alimentation durable

#### **SESSION 3 : Changements de comportements et découverte d'outils, Alimentation21**

- Changements de comportements: pourquoi ce n'est pas si simple? Comprendre les freins et les leviers
- Découverte d'outils: atelier lecture d'étiquettes et présentation d'une sélection de ressources

#### **SESSION 4 : Concevoir une activité sur l'alimentation avec ses publics, Alimentation21**

- Découverte de bonnes pratiques
- Conception pratique d'une activité sur l'alimentation avec ses publics : choix de l'activité, organisation, budget, besoins logistiques, humains, ...
- Mise en commun des projets imaginés : échanges d'idées, partenariats locaux, ...

#### **SESSION 5 : Evaluer une animation test, Alimentation21**

- Tous les participants sont invités à organiser une animation test avec leur public quelques semaines après la 4e session. Une dernière demi-journée de formation est dédiée à l'évaluation collective de ces animations dans un esprit d'échange de pratiques et d'amélioration continue.

#### **SESSIONS THEMATIQUES FACULTATIVES :**

**Sessions thématiques facultatives** organisées avec des **associations partenaires** :

- Décoder les représentations sociales autour de l'alimentation, Cultures & Santé
- Aborder l'alimentation avec des enfants, Réseau Idée
- Normes alimentaires : prendre du recul, Question Santé

Ces sessions facultatives mélangeront les participants des différents cycles pour assurer des groupes suffisamment nombreux.