



## Concombre Marketmore

**SEMIS** : les concombres craignent le gel et nécessitent beaucoup de chaleur pour se développer. Débutez les semis à l'intérieur au mois d'avril (une graine par pot de 5-6 cm de diamètre). Le terreau doit être humide, mais pas détrempe : les graines pourrissent facilement.

Lors de la germination, les plants développent d'abord 2 feuilles ovales, assez épaisses (les cotylédons) avant de former de vraies feuilles. Dès que les plants ont 2 ou 3 feuilles, repiquez-les dans des pots plus grands afin qu'ils puissent continuer à se développer jusqu'au moment de la plantation. Repiquez sous serre dès mi-avril, en pleine terre ou en pot de 25 cm de diamètre dès mi-mai. Espacez les plants de 60 cm et les rangs d'1m20.

**ENTRETIEN** : lors de la plantation, apportez du compost au pied de chaque plant. Choisissez un endroit bien ensoleillé et à l'abri du vent. Arrosez suffisamment pour maintenir la terre humide. Attention à ne pas mouiller les feuilles et à les protéger de la pluie pour éviter l'oïdium, une maladie se manifestant par des tâches blanches sur les feuilles. Retirez les feuilles dès apparition des premières taches et jetez-les.

**RÉCOLTE** : de fin juillet à septembre-octobre, récoltez les concombres au jour le jour, dès qu'ils atteignent une taille suffisante. Ne les laissez pas jaunir.

**CONSEILS** : faites grimper vos plants sur une structure verticale, comme un fin treillis de 1m20 de haut, afin d'éviter maladies et ravageurs et obtenir de beaux concombres bien droits.

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Les limaces sont friandes des jeunes feuilles. Protégez les plants au moment du repiquage. En étêtant vos plants au-dessus de 2-3 vraies feuilles, vous hâterez la fructification.



## Mix de laitue à couper

**SEMIS** : semez les graines à l'extérieur de mars jusque début septembre. Les laitues à couper se prêtent bien à la culture en bacs et en pots. Semez à la volée (en répartissant les graines sur toute la surface) ou en lignes distantes de 10 à 15 cm. Le semis doit être dense : 4 graines par cm.

**ENTRETIEN** : arrosez suffisamment pour maintenir la terre humide.

**RÉCOLTE** : de fin avril à octobre. 8 semaines après le semis, les feuilles mesurent environ 10-15 cm. Vous pouvez alors les couper à l'aide d'un couteau à 1-2 cm au-dessus du sol pour préserver le cœur. Des feuilles repoussent alors et la récolte se prolongera jusque fin octobre.

**CONSEILS** : pour échelonner les récoltes, vous pouvez semer quelques graines toutes les deux semaines.

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Les limaces sont très friandes des feuilles tendres de laitue et de bettes, il existe des astuces pour les garder éloignées. Retrouvez tous nos conseils dans nos fiches techniques (voir plus d'infos).



## Bette multicolore

**SEMIS** : semez les graines à l'intérieur de mars à mi-avril et l'extérieur de mi-avril à mi-juillet. Les bettes se prêtent également bien à la culture en bacs et en pots. Semez en lignes distantes de 30 cm, soit une graine tous les 2-3 cm avant d'éclaircir à 30 cm, ou en poquets de 3-4 graines tous les 30 cm. Ne conservez alors qu'une plante par poquet. Maintenir humide jusqu'à la levée des graines.

**ENTRETIEN** : arrosez suffisamment pour maintenir la terre humide.

**RÉCOLTE** : de juillet à novembre, feuille par feuille, en préservant le cœur. De nouvelles feuilles peuvent alors repousser et la récolte se prolonger jusqu'en automne, voire jusqu'au printemps suivant, si l'hiver n'est pas trop rude.

**CONSEILS** : on consomme à la fois les feuilles et les cardes : les feuilles sont préparées comme des épinards, les cardes sont blanchies et préparées en sauce blanche.

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Si vous laissez pousser les plants, ceux-ci développent une tige, fleurissent et forment des graines. La bette se resème alors naturellement. L'année suivante, il ne vous restera qu'à éclaircir et repiquer des plants ici et là pour redémarrer une nouvelle culture. Il est aussi possible de récolter les semences et de les ressemer l'année suivante à l'endroit voulu.



## Plus d'infos

**Vous voulez en savoir plus sur les différents moyens de cultiver en ville ?**

> Consultez [nos fiches techniques](#) pleines de conseils et d'infos utiles.

> Abonnez-vous à [notre newsletter](#) et recevez tous les 2 mois une série d'astuces pour cultiver en ville et vivre en mode Good Food !

> Retrouvez également **toutes les infos liées à la production alimentaire urbaine** (formations, acteurs, événements...) sur [le portail Good Food](#).

> Besoin de conseils particuliers ? **Posez vos questions au sein du [groupe Facebook des Maîtres Maraichers](#)**, un réseau de bénévoles formés pour vous aider.

Graines organiques - non hybrides - non OGM

Producteur : Semailles

Copyright : Getty image et Semailles

Commandez votre kit de graines sur <http://bit.ly/kitgraines>