



## Marketmore komkommer

**ZAAIEN:** de komkommers zijn niet bestand tegen de vorst en hebben veel warmte nodig om zich te ontwikkelen. Binnen zaaien (een zaadje per pot van 5-6 cm diameter) kan vanaf april. Vanaf half mei kan u de zaadjes in volle grond uitplanten. De aarde moet vochtig zijn, maar niet te nat: de zaadjes rotten gemakkelijk. Tijdens het kiemen ontwikkelen de planten eerst 2 vrij dikke, ovale blaadjes, de kiemblaadjes, vooraleer de echte blaadjes worden gevormd. Van zodra de planten 2 tot 3 echte blaadjes hebben, kan u ze verplanten in grotere potten zodat ze zich goed kunnen blijven ontwikkelen tot ze worden uitgeplant. Plant ze uit in de serre vanaf half april, in volle grond of in potten van 25 cm diameter vanaf half mei. Zet de planten 60 cm van elkaar in rijen met een tussenafstand van 1m20.

**ONDERHOUD:** voeg tijdens het planten compost toe aan de voet van elke plant. Kies een zonnige plek die beschermt is tegen de wind. Begiet voldoende tijdens het seizoen om de aarde vochtig te houden. Maak de bladeren niet nat en bescherm ze tegen de regen. Water veroorzaakt witziekte, die zich manifesteert door witte vlekjes op de bladeren. Trek de bladeren uit van zodra de eerste vlekjes verschijnen en gooi ze weg.

**OOGST:** van eind juli tot september-oktober. Oogst de komkommers van zodra ze voldoende groot zijn. Laat ze niet geel worden.

**TIPS:** voorzie een verticale structuur om uw planten te laten klimmen, bv. door fijn latwerk van 1m20 hoog om ziektes en schadelijke insecten te vermijden en mooie, rechte komkommers te verkrijgen.

**WIST U DIT?** Slakken zijn gek op zeer jonge blaadjes. Bescherm de planten op het ogenblik van het uitplanten. Door uw planten boven 2-3 echte blaadjes te toppen, bevordert u de vruchtvorming.



## Mix van snijsla

**ZAAIEN :** u kunt de zaadjes buiten planten van maart tot begin september. Snijsla kan gemakkelijk in bakken en bloembakken worden gekweekt. Zaai breedwerpig (door de zaadjes over de volledige oppervlakte te verspreiden) of in rijen met een tussenafstand van 10 à 15 cm. De oppervlakte moet dichtbezaaid zijn: 4 zaadjes per cm.

**ONDERHOUD :** voldoende begieten om de aarde vochtig te houden.

**OOGST :** van eind april tot oktober. 8 weken na het inzaaien, zijn de blaadjes ongeveer 10-15 cm groot. U kunt ze dan met een mes op 1-2 cm boven de grond afsnijden om het hart te behouden. De bladeren zullen dan teruggroeien en de oogst kan tot eind oktober worden verlengd.

**TIPS :** om de oogst te spreiden, zaait u om de twee weken enkele zaadjes.

**WIST U DIT ?** Naaktslakken zijn verzot op de zachte sla en bietblaadjes. Er bestaan manieren om ze op afstand te houden. U vindt al onze tips in onze technische fiches (zie meer info).



## Veelkleurig biet

**ZAAIEN :** u kan de zaadjes binnen zaaien van maart tot half april en buiten van half april tot half juli. Biet kan ook gemakkelijk in bakken en bloembakken worden gekweekt. Zaai in rijen met een tussenafstand van 30 cm, ofwel één zaadje om de 2-3 cm vóór het uitdunnen op 30 cm, of in zaaiuiltjes van 3-4 zaden om de 30 cm. Behoud slechts 1 plant per zaaiuiltje. Vochtig houden tot de zaadjes ontkiemen.

**ONDERHOUD :** voldoende begieten om de aarde vochtig te houden.

**OOGST :** van juli tot november, blaadje per blaadje, met behoud van het hart. Nieuwe blaadjes kunnen zo teruggroeien en de oogst kan tot de herfst worden verlengd op voorwaarde dat de koude niet te snel inzet.

**TIPS :** we eten zowel de blaadjes als de wortel: de blaadjes worden bereid zoals spinazie, de wortels worden geblancheerd en klaargemaakt in witte saus.

**WIST U DIT ?** Als u de plantjes laat groeien, ontwikkelen ze een takje, gaan ze bloeien en zaden vormen. De biet zaait zichzelf voort. Het volgende jaar hoeft u enkel nog uit te dunnen en de planten hier en daar uit te planten om een nieuwe teelt te starten. Het is ook mogelijk de zaadjes te oogsten en het volgende jaar op de gewenste plek uit te zaaien.



## Meer info

**Wilt u meer weten over de verschillende manieren om te telen in de stad ?**

> Raadpleeg [onze technische fiches](#) vol met advies en nuttige info.

> **Abonneer u op onze nieuwsbrief** en ontvang om de 2 maanden een aantal tips om in de stad te telen en in de “Good Food-mood” te leven

> Op de [Good Food-portaalsite](#) vindt u ook **alle info over de voedselproductie in de stad (opleidingen...)**.

> Heeft u bepaalde adviezen nodig ? **Abonneer u op de Facebook pagina van de Moenstuinmeesters**, een netwerk van opgeleide vrijwilligers om u te helpen. Stel uw vragen in hun Facebook groep

Organische zaden - niet-hybride - niet-GMO.

Producent : Semailles

Copyright : Getty image en Semailles

[Bestel uw zadenkit op bit.ly/zadenkit](http://bit.ly/zadenkit)