

# Moyens de lutte contre les maladies et les ravageurs

## LA PRÉVENTION AVANT TOUT

Un potager bien organisé, qui respecte les besoins des plantes sera en meilleure santé et plus résistant qu'un potager où les plantes doivent déjà se battre pour survivre.

Attention donc :

- à l'ensoleillement et aux zones d'ombre ;
- au type de sol (une plante des milieux secs et ensoleillés ne se plaira pas dans un coin d'ombre et dans sol argileux, humide) ;
- au maintien de la fertilité au fil du temps (certaines plantes gourmandes, comme les courges et les choux, ne se développent pas bien si le sol n'est pas suffisamment riche et inversement d'autres plantes, comme l'ail, les échalotes et les oignons n'apprécient pas un excès de matière organique) ;
- au voisinage (certaines plantes se renforcent entre elles, ce sont les associations positives, et d'autres se déforcent, ce sont les associations négatives).

## ATTIRER LES AUXILIAIRES

Pour limiter les ravageurs, rien de tel que de disposer de leurs prédateurs autour du potager. On peut attirer ceux-ci, en installant des plantes hôtes, des abris ou encore en aménageant des milieux adéquats.

Pensons à installer, en fonction de l'espace disponible :

- des nichoirs et abris à insectes
- des nichoirs à oiseaux
- des tas de bois pour le hérisson
- une mare pour les batraciens
- des plantes nourricières

## QUELQUES MOYENS DE LUTTE MÉCANIQUE

Pour éviter le développement des adventices et, en même temps, l'évaporation de l'eau :  
utilisation de bâches sur le sol, de mulch

Pour éviter l'attaque par les oiseaux :

- placement de filets autour des petits fruits, par-dessus les semis,
- les objets réfléchissants (CD ou bandes métalliques accrochées dans les fruitiers,
- installation d'objets qui font du bruit avec le vent (bouteilles renversées sur un tuteur)

Pour éviter les attaques par les limaces :

- anneau de sciure de bois ou de cendres autour de la plante
- placement de bouteilles dont on a retiré le fond au-dessus des plantules



Contre le mildiou de la tomate :  
placement d'un toit au-dessus des plants de tomates

Pour éviter les attaques dues au gel au début du printemps ou en automne ou par les insectes :  
Placement de voiles de protection

## LA LUTTE CHIMIQUE

Que ce soit en modifiant les conditions du milieu, ou en s'attaquant directement à l'organisme qui pose problème (ravageur, organisme pathogène), certaines substances chimiques tout-à-fait inoffensives pour l'environnement peuvent apporter une aide appréciable :

- **Solution insecticide au savon noir** : efficace notamment contre les pucerons.

2 c.à s. de savon noir dans 1l d'eau

- **Solution au bicarbonate de soude** : efficace contre le mildiou de la tomate ou de la pomme de terre

2,5 gr de bicarbonate de soude + 1 c.à c. de savon liquide biodégradable dans 1l d'eau

Sans être l'idéal, le recours à certains produits chimiques autorisés en culture biologique peuvent apporter une aide en situation de crise (granules de ferramol contre les limaces et escargots).

Toutefois, il est souvent plus pertinent d'attendre quelques temps, et souvent l'envahisseur sera contrôlé naturellement par l'arrivée de prédateurs.

## PLANTES UTILES À CULTIVER EN ASSOCIATION :

Certaines plantes cultivées dans ou à proximité du potager/verger ont une influence bénéfique

- les **alliées**

- + efficace contre les maladies cryptogamiques et pour éloigner les insectes et les nématodes
- effet négatif sur la croissance des tomates, et pommes de terre

*utilisation : planter au pied des fruitiers, petits fruits*

- le **raifort**

- + efficace contre les maladies cryptogamiques de nombreux fruitiers, et pour lutter contre les attaques de pucerons de la fève
- effet négatif sur la croissance du concombre, fort développement racinaire le rendant difficile à installer dans le potager

*utilisation : planter sous les fruitiers les fruitiers (cerisiers, pêchers...)*

- l'**absinthe** et autres **armoises** :

- + efficace contre les altises, la piéride du chou, la rouille du groseillier
- effet négatif sur la croissance de nombreuses autres plantes

*utilisation : planter un pied dans un coin du jardin, à 1m au moins du potager et répandre des feuilles fraîches entre les cultures qui en ont besoin au potager*



- la **tanaisie**

- + répulsive de nombreux insectes (pucerons, mouches, aleurodes...) et plante hôte de nombreux auxiliaires
- fort développement racinaire

utilisation : planter à proximité du potager, répandre des feuilles et sommités fleuries aux endroits stratégiques

- le **souci officinal** (calendula)

- + nématicide et plante hôte de nombreux auxiliaires (chrysopes, coccinelles...), favorable,
- effet négatif sur la croissance de nombreuses autres plantes (fenouil, ail, laitue)

utilisation : utiliser en bordures ou en association avec le haricot, la pomme de terre, le fraisier et la tomate

- l'**œillet d'Inde** ou **tagète Nemagon** (Tagetes patula)

- + nématicide et répulsive de nombreux insectes, plante hôte de nombreux auxiliaires
- effet négatif sur la croissance des haricots

utilisation : planter en association entre les tomates, les aubergines, les fraisiers, les choux pommés et les choux-fleurs

## PRÉPARATIONS DE PLANTES POUR SOIGNER LES PLANTES

### Les différents types de préparations :

#### - Les infusions :

25 g de plantes sèches ou 250 g de plantes fraîches dans 1 l d'eau froide

chauffer jusqu'à à 80°C ⇒ extraction des acides

conservation : /

chauffer jusqu'à à 90°C ⇒ extraction des autres substances

conservation : si 5 mg vit C/l

filtrer

diluer à 5 %

#### - Les décoctions :

25 g de plantes sèches ou 250 g de plantes fraîches dans 1 l d'eau froide

laisser macérer quelques heures

porter à ébullition pendant 20 min.

filtrer

diluer à 5 %

conservation : 2-3 jours

#### - Les purins ou extraits fermentés :

1 kg de plantes fraîches dans 10 l d'eau froide

brasser tous les jours pendant 5 à 10 jours, tant qu'il y a des bulles de fermentation

filtrer

diluer à 5 %

conservation : 1 mois à l'abri de l'air et de la lumière

1 an si on ajoute 100ml de petit lait en cours de fermentation

1 pincée de poudre de roche en cours de macération permet de diminuer les odeurs

#### - Les macérations :

1 kg de plantes fraîches dans 10 l d'eau froide

laisser macérer pendant 2-3 jours

filtrer

Dans tous les cas : pulvériser de préférence le matin, avant l'exposition au soleil.



## Les différents types d'action :

*Préventive* : stimulante, répulsive

*Curative* : fongicide, insecticide...

## Quelques plantes utilisées :

### La prêle des champs

*Infusion à 80°* :

- Insectifuge

*Décoction* :

- Renforce le système de défense des plantes

- Fongicide

1 pulvérisation sur tout le sol au printemps, au redémarrage de la végétation ;

1 pulvérisation sur les plantules en pépinière ou au jardin ;

1 pulvérisation sur les petits plants avant repiquage et après repiquage dès signe de reprise.

### L'ortie (avant floraison)

*Infusion à 80°* (extraction des acides formique, gallique et histaminique)

- Acaricide (feuilles sèches)

- Biostimulant (feuilles fraîches)

*Infusion à 90°*

- Fongicide contre 85 % des champignons pathogènes (racines cueillies à l'automne : 250 g dans 5 l d'eau, dilué à 10%)

*Purin jeune* (24h-48h)

- Insecticide

*Purin entièrement fermenté* (5-10jours) :

\* Arrosage au sol, dilué à 5 %:

- Stimule la croissance foliaire,

- Stimule le système de défense des plantes (complémentaire à la prêle)

- Stimule la vie du sol.

\* Pulvérisations foliaires, dilué à 2 %:

- Stimule le système de défense des plantes



## La consoude (feuilles avant floraison)

### *Purin*

\* Arrosage au sol, dilué à 5 %

- Favorise la floraison et la fructification (apport de potasse) ;
- Nourrit la faune du sol (très utile pour décomposer le BRF) ;
- Stimule le système de défense des plantes (contre toxines du sol ou des produits toxiques) ;
- Permet de diminuer l'utilisation de substances cuivrées de 30 %.

## La bardane (feuilles avant floraison)

### *Purin*

\* Arrosage au sol, dilué à 5 %

- Lutte contre le stress hydrique des plantes ;
- Excellent préventif anti-mildiou (de la pomme de terre surtout), en association avec les extraits fermentés d'ortie et de consoude.

## La rhubarbe (feuilles avant floraison)

- Insecticide

### *Macération*

500g de feuilles de rhubarbe dans 3 l d'eau de pluie

Laisser tremper 48h

Filtrer

\* Pulvériser pur

### *Infusion* (plus efficace)

200g de feuilles de rhubarbe dans 3 l d'eau à ébullition

Ramener à ébullition

Retirer du feu, couvrir et laisser refroidir

Filtrer et ajouter 1 c.à s. de savon noir

\* Pulvériser pur sur les arbres fruitiers et autres.

## La tanaïsie

### *Décoction*

300 à 400 grammes de feuilles, tiges, fleurs fraîches hachées grossièrement dans 1 litre d'eau froide.

Laisser mariner à couvert pendant 24 heures.

Mettre à bouillir à couvert pendant environ 15 minutes.

Laisser refroidir complètement avant de filtrer.

\* Pulvérisation, pure

- Lutte contre pucerons, altises, piérides du chou, mouches du chou...;
- Renouveler tous les 3-4 jours en cas d'invasion massive



## L'ail

### *Macération*

Faire macérer 2 gousses d'ail coupées en petits morceaux pendant 24h dans 1l d'eau puis filtrer.

\* S'utilise pure en pulvérisation foliaire

- Action antifongique et bactéricide
- Lutte contre les acariens, pucerons et pourriture grise

## Le sureau noir

### *Purin*

Il s'utilise pur comme dans les galeries

- Action répulsive contre les taupes et les campagnols

## **BIBLIOGRAPHIE :**

- Je prépare mes potions pour le jardin, Brigitte Lapouge-Déjean & Serges Lapouge, Terre Vivante
- Plantes compagnes au potager bio, Sandra Lefrançois et Jean-Paul Thorez, Terre vivante
- Purin d'ortie & compagnie, Bernard Bertrand, Jean-Paul Collaert, Eric Petiot, éditions de Terran

