



Challenge Zéro Déchet

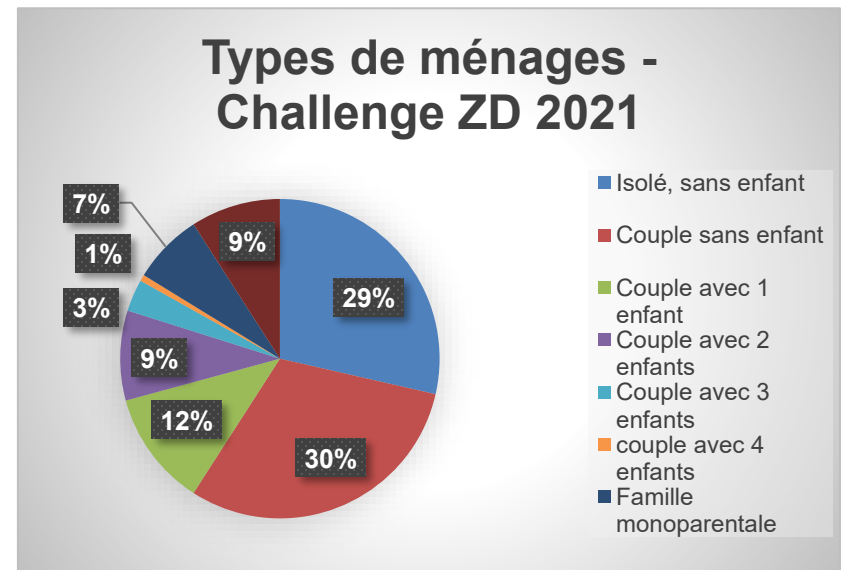
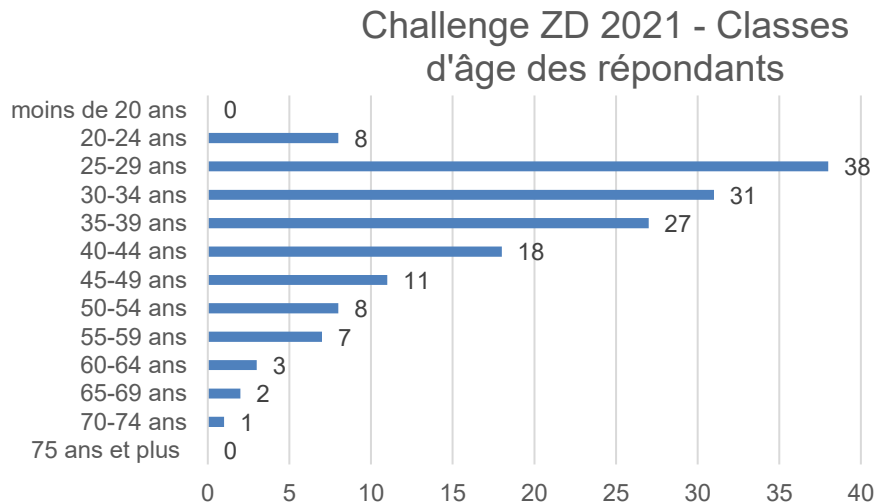
Résultats – édition 2021





Qui sont les participants ?

- 222 pré-inscriptions
- 154 ménages sélectionnés → 366 personnes concernées



Activités pendant le Challenge

- Durée : 01/03/2021 au 30/11/2021
- **8 défis** envoyés
- **3 rencontres**: au début, à mi-parcours et en clôture et
- **45 ateliers** (dont 24 ateliers en ligne)- **461** participations aux ateliers, 10 personnes en moyenne/activité
- Pesée au début et en fin de challenge

	Mars 2021	Novembre 2021
Nbre de pesées	154	62
Total pesées OM-PMC-PC(kg) *	2282,47	733,31
Nbre pers concernées	366	160

* OM = Ordures ménagères = sac blanc - PMC = emballages plastiques, emballages métalliques et cartons à boissons = sac bleu - PC = papiers et cartons = sac jaune



Impact sur les déchets résiduels (sac blanc)

Kg/pers.an	Début challenge 2021	Fin challenge 2021	Moyenne bruxelloise	Fin challenge 2020
Poids moyen des sacs blancs	48,19	35	175	43

Réduction Moyenne: - **27%** (sac blanc) en 9 mois



5 X moins que le niveau moyen des bruxellois

Sur les 62 répondants :

- 66% (41) ont **réduit** leur quantité de déchets
- 19% (12) ont **réduit** leurs déchets **de plus de 50%**
- 34% (21) ont **produit plus** de déchets

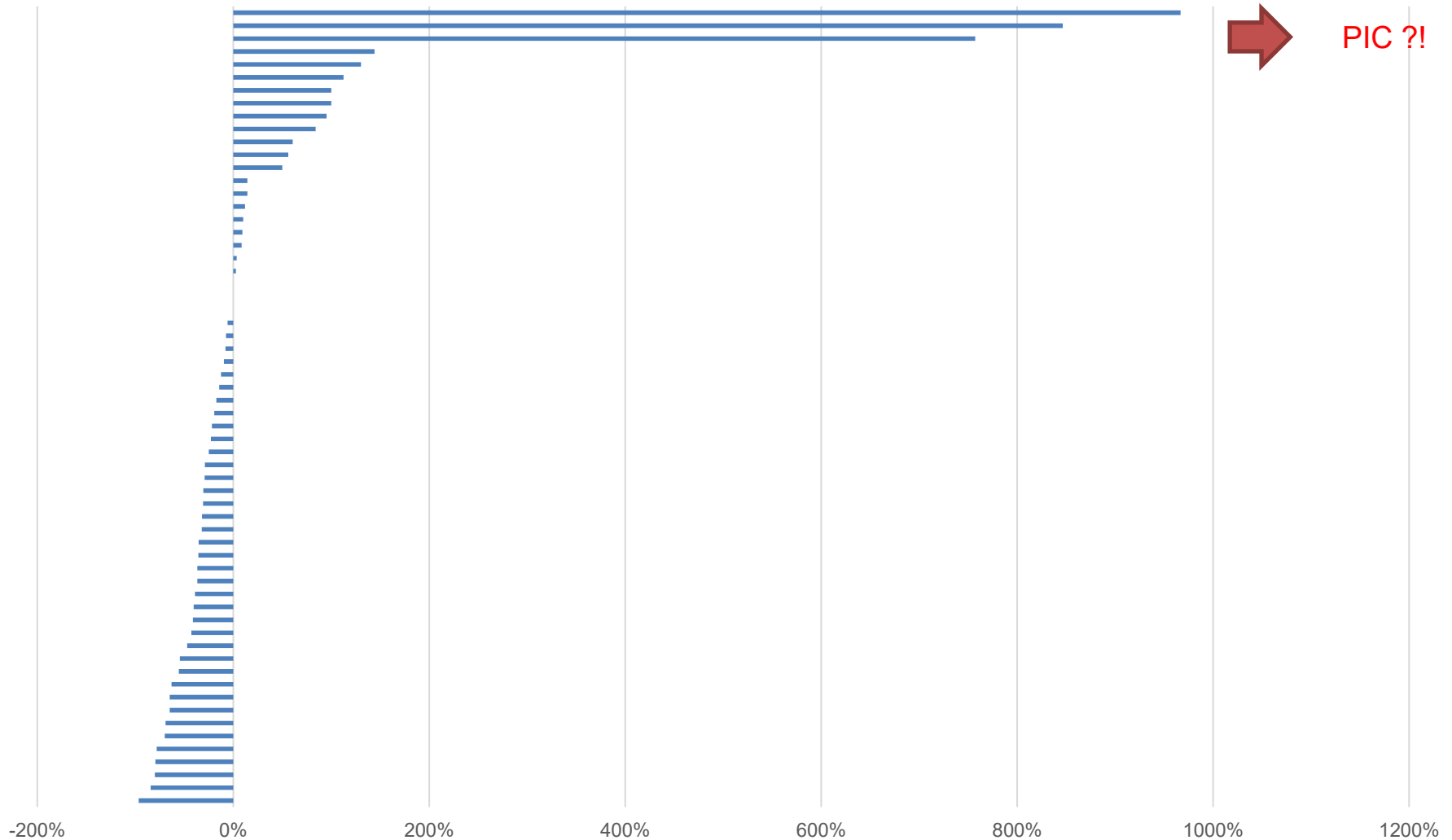
Mais $\frac{3}{4}$ d'entre eux restent en – dessous des 35 kg/hab/an

Causes : désencombrement, adoption d'un chat, arrivée d'un bébé, test « langes lavables » non concluant, colocation, etc. et quantités de déchets extrêmement basses en début de Challenge.



Profils d'évolution pour les déchets résiduels

Evolution Déchets résiduels [%]/challenger





Les fortes augmentations

Pic n°1: +967%

- Production de déchets au mois de mars inférieure à la moyenne des challengers pour les déchets résiduels: 3 kg/pers.an
- Production après le challenge est de 32 kg/pers.an soit toujours inférieure à la moyenne du challenge (35 kg/pers.an)
- MAIS arrivée d'un bébé en septembre -> utilisation de langes jetables en attente de langes lavables

Pic n°2: +846%

- Production de déchets au mois de mars inférieure à la moyenne des challengers pour les déchets résiduels: 16,8 kg/pers.an
- Absence durant 18 jours au mois de novembre -> règle de 3 appliquée afin de déterminer la quantité de déchets par an et par habitant soit 159kg/pers.an MAIS cela ne reflète pas la réalité de ce ménage -> donnée non pertinente.
- Situation du ménage a changé: déménagement, désencombrement, etc. entre mars et novembre

Pic n°3: +757%

- Production de déchets au mois de mars largement inférieure à la moyenne des challengers pour les déchets résiduels: 0,84 kg/pers.an
- Production après le challenge est de 7,2 kg/pers.an soit encore relativement inférieure à la moyenne du challenge (35 kg/pers.an)



Impact sur les déchets d'emballages (sac bleu)

	Début de challenge 2021 (154 familles - 366 personnes)	Fin de challenge 2021 (62 familles – 160 personnes)	Moyenne bruxelloise (2021)	Fin de challenge 2020
Poids moyen des sacs bleus	14 Kg/pers.an	12 Kg/pers.an	16,5 Kg/pers.an	/ Kg/pers.an

⇒ Réduction moyenne : - **14%** (sac bleu) en 9 mois

⇒ Quand on fait du ZD on diminue aussi ses sacs PMC !

⇒ Et ce malgré l'introduction du nouveau sac bleu en janvier 2021



Impact sur les déchets papier/carton (sac jaune)

	Début de challenge 2021 (209 personnes)	Fin de challenge 2021 (77 personnes)	Moyenne bruxelloise (lissée 2017-2018-2019)	Fin de challenge 2020
Poids moyen des sacs jaunes	22 Kg/pers.an	16 Kg/pers.an	23,26 Kg/pers.an	/ Kg/pers.an

⇒ Réduction moyenne : - 28% (sac jaune) en 9 mois



Conclusions

- Malgré les difficultés liées au COVID, les participants au Challenge ZD 2021 ont réussi à **réduire** de 27% leurs déchets résiduels en 9 mois.
- Ils sont passés de **48kg/pers.an** à **35kg/pers.an**
- Ceci est d'autant plus impressionnant que les participants au Challenge 2021 partaient déjà en-deçà de la moyenne bruxelloise de 175 kg/hab.an.
- Avec leurs 35kg/pers.an, les participants au Challenge sont à peine à **20% du niveau moyen des bruxellois !**
- Il y a une **véritable marge de réduction de déchets!**



Les gestes pratiqués

Nous avons mesuré les habitudes des participants au Challenge 2021 **en début et fin de challenge** à l'aide du questionnaire utilisés dans le sondage réalisé par SONECOM auprès des ménages bruxellois en 2019.

Pour 31 gestes considérés comme zéro déchet, les participants sont invités à répondre : C'est un geste que j'accomplis:

- toujours ; ça en vaut vraiment la peine
- parfois ; ça en vaut la peine
- parfois ; mais je ne suis pas sûr-e que ça en vaut la peine
- jamais; mais ça en vaut la peine
- jamais; ça n'en vaut pas la peine
- Je ne suis pas concerné

Challenge 2021	févr-21	nov-21	Le bruxellois moyen (2019)
Nombre de répondants	222	57	651
Médiane du nombre de gestes qui déclarés toujours pratiqués, cela en vaut la peine	10	14	7
Médiane du nombre de gestes qui déclarés "toujours" ou "parfois" pratiqués, cela en vaut la peine	21	24	

Deux fois plus de gestes pratiqués de **manière systématique** par rapport à la moyenne bruxelloise !



Gestes ZD ancrés

Gestes pratiqués « toujours »



Au début du Challenge



En fin de Challenge



Par le bruxellois moyen (Sonecom 2019)

L'eau du robinet

- Boire l'eau du robinet

Contre le gaspillage alimentaire

- Ranger une fois par semaine le frigo
- Cuisiner en tenant compte de ce qui est encore à la maison et des restes à consommer
- Faire liste avant d'aller faire les courses

Pour les courses

- Sac réutilisable pour achats dans les grandes surfaces
- Sac réutilisable pour achats dans les petits commerces
- Avoir sac à vrac sur soi en permanence
- Acheter en VRAC les produits secs

Pour les repas

- Faire préparations maison comme vinaigrettes, soupes, sauces, houmous, crêpes...
- Utiliser une gourde, mugs pour emporter boissons
- Emporter repas de midi dans des boîtes à tartine, sacs en tissus...
- Alternatives ZD pour le café (éviter dosettes jetables)

Pour l'entretien de la maison

- Nettoyer avec du matériel réutilisable (torchon, chiffons... au lieu de lingettes)
- Se limiter à 1 ou 2 produits différents pour l'entretien de ma maison

Pour les fêtes

- Pour les fêtes, remplacer objets en plastique jetables par des alternatives réutilisables



Pratiques Zéro Déchet en fin de Challenge 2021





Quels comportements Zéro Déchet chez les participants au Challenge 2021?

- ✓ Boire de l'eau du robinet (>90% des participants au Challenge)
- ✓ Nettoyer avec du matériel réutilisable (>85%)
- ✓ Utiliser une gourde (>90%)
- ✓ Do-It-Yourself pour des petites préparations alimentaires (>90%)
- ✓ Avoir un sac à vrac lors des courses (> 75%)
- ✓ Acheter en vrac les produits secs (>65%)

Par rapport aux gestes acquis au niveau de la population bruxelloise, certains gestes ancrés dans les habitudes des Challengers sont bien différents : *ils boivent de l'eau du robinet à la maison et utilisent des gourdes et des contenants réutilisables pour transporter leurs boissons et leurs repas de midi (lunch)*

Si on considère les Challengers comme des précurseurs en matière de ZD, ces gestes pourraient être vus comme les premiers pas vers le Zéro Déchet



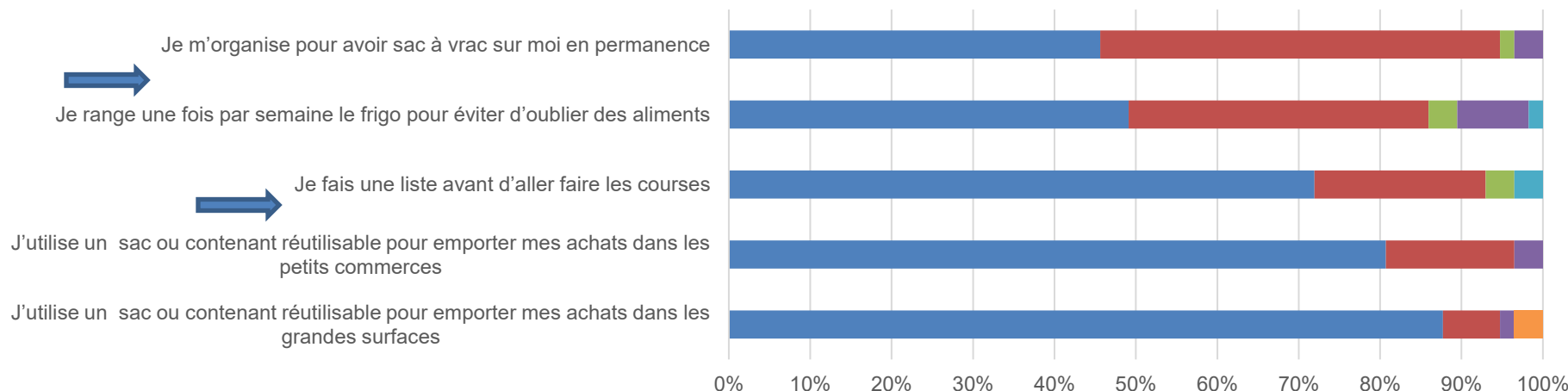
Pour les courses...

- Plus de 85 % des challengers **s'organisent** pour faire leurs **courses**. Ils rangent une fois par semaine le frigo pour éviter d'oublier des aliments. Ils font une liste de course. Ils s'organisent pour avoir un sac à vrac sur eux en permanence. Ils utilisent un sac ou contenant réutilisable pour emporter leurs achats dans les petits commerces ou les grandes surfaces.
- Ils achètent **en VRAC**: 90 % achètent des produits secs (pâtes, riz, céréales, farine, etc.), plus de 70 % achètent en VRAC les produits «à la découpe» (charcuterie, laiterie, etc.) et utilisent un sac réutilisable pour acheter du pain.

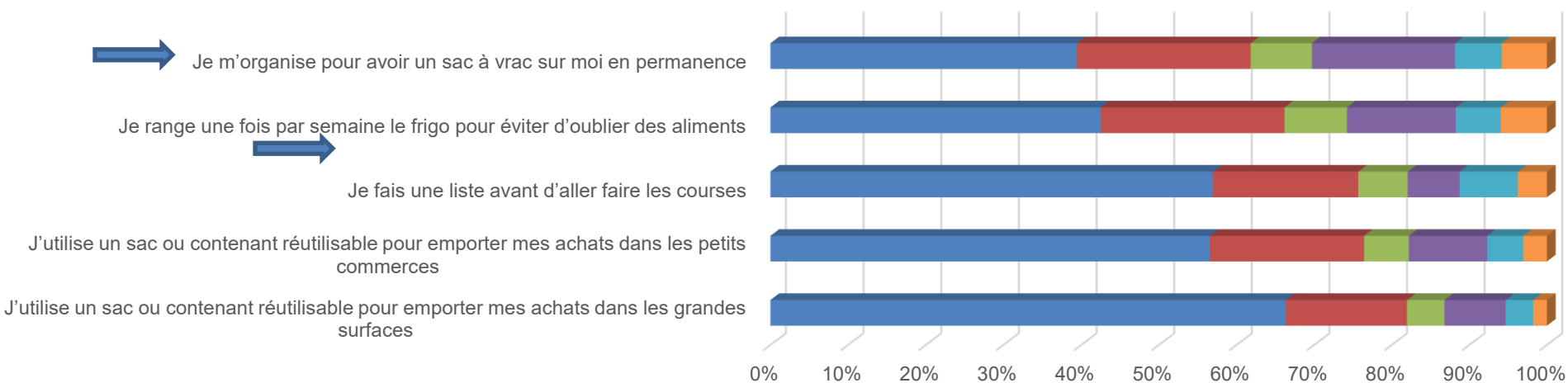


Pour les courses...

Challenge 2021



Bruxellois 2019



■ Toujours ; ça en vaut vraiment la peine

■ Parfois ; ça en vaut la peine

■ Parfois ; mais je ne suis pas sûr-e que ça en vaut la peine

■ Jamais; mais ça en vaut la peine

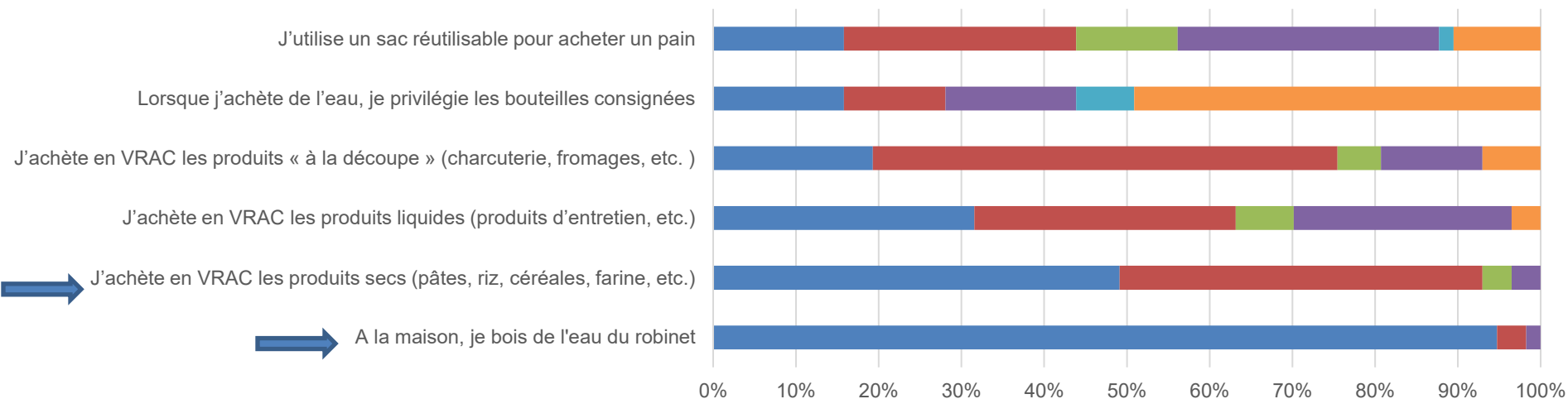
■ Jamais; ça n'en vaut pas la peine

■ Pas concerné

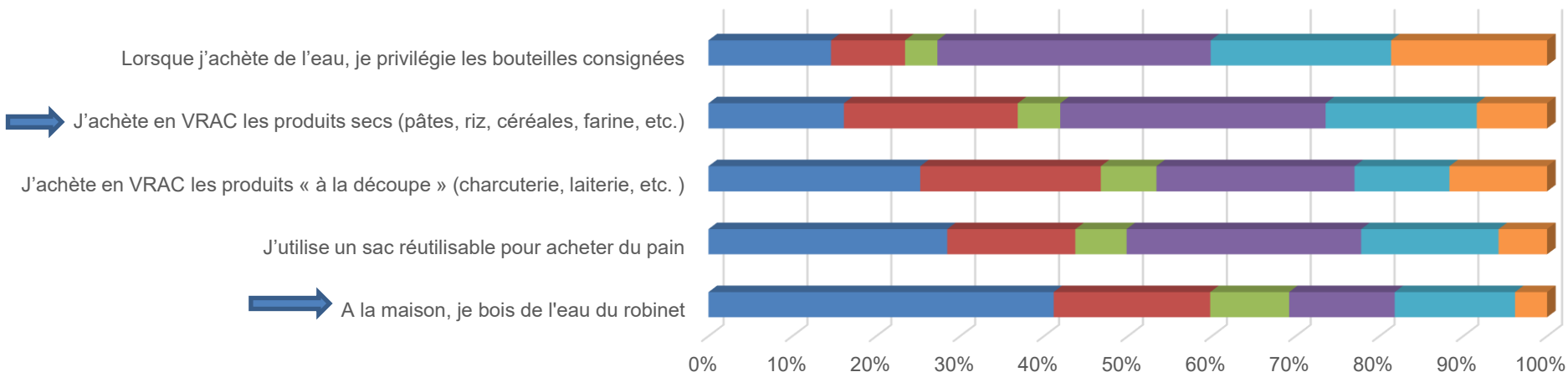


Pour les courses...

Challenge 2021



Bruxellois 2019



■ Toujours ; ça en vaut vraiment la peine ■ Parfois ; ça en vaut la peine
■ Parfois ; mais je ne suis pas sûr-e que ça en vaut la peine ■ Jamais; mais ça en vaut la peine
■ Jamais; ça n'en vaut pas la peine ■ Pas concerné

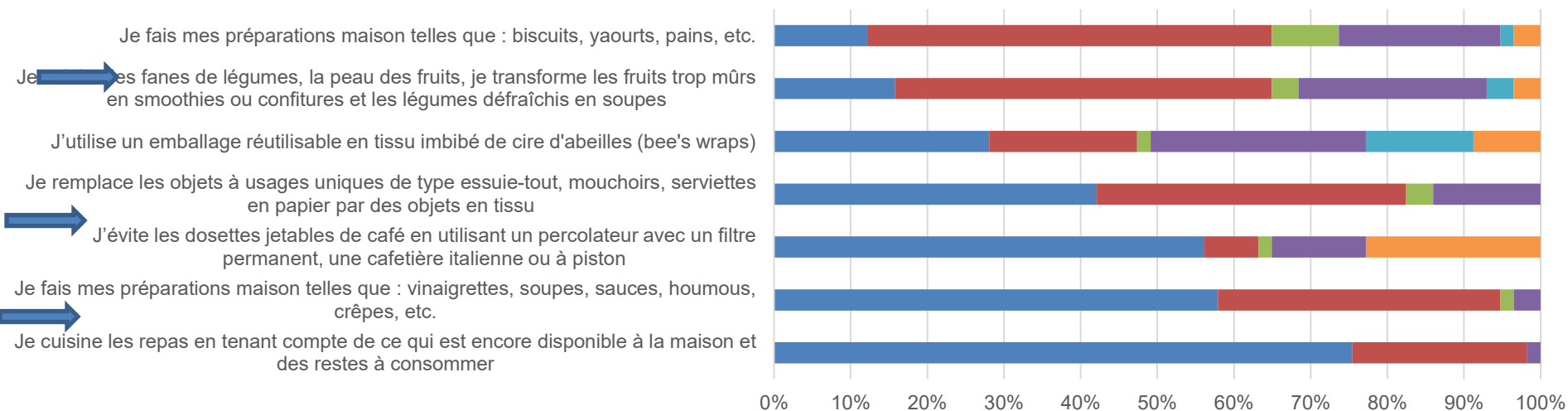


Pour les repas... à la maison ou en dehors

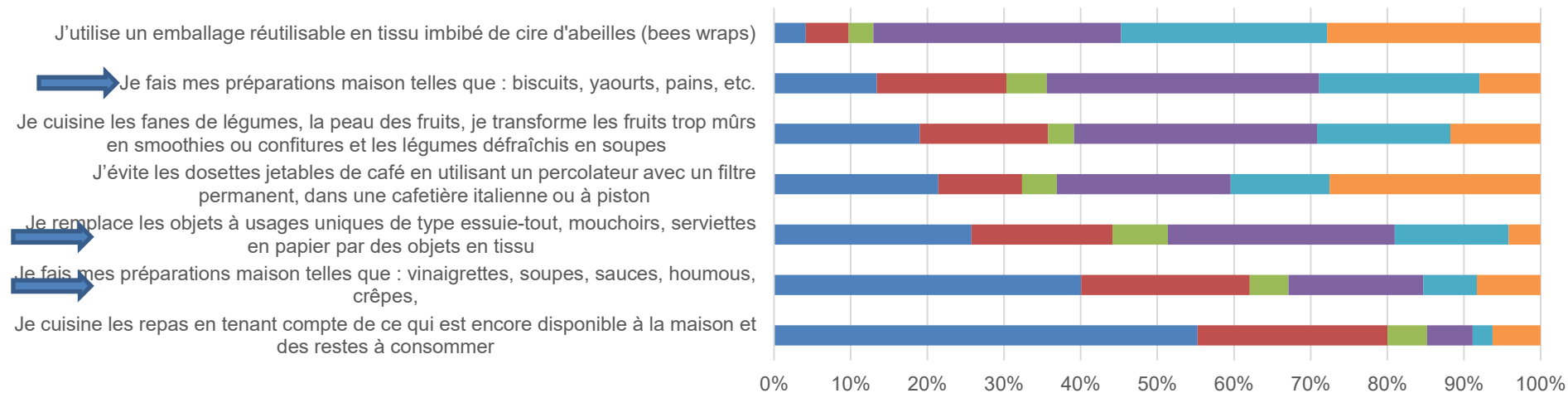
- Plus de 95 % des challengers boivent de **l'eau du robinet** et **cuisinent** les repas en tenant compte de ce qui est encore disponible à la maison et des restes à consommer.
- Ils cuisinent différemment et, plus que le bruxellois moyen, ils **préparent beaucoup eux-mêmes**. En effet, plus de 95 % font des préparations maison telles que : vinaigrettes, soupes, sauces, houmous, crêpes, Plus de 60 % d'entre eux font également des préparations maison telles que : biscuits, yaourts, pains, etc. Ils sont même 60 % à tenter d'éviter le gaspillage alimentaire en cuisinant également les fanes de légumes, la peau des fruits, en transformant les fruits trop mûrs en smoothies ou confitures et les légumes défraîchis en soupes.
- Pour les **repas de midi** (lunch), ils sont plus de 80 % à utiliser des contenants réutilisables (boîtes à tartine, sacs en tissus, boîtes à biscuits). Ils sont même 100 % à utiliser une gourde (bouteilles isothermes, mugs,...) pour les **boissons**.

Pour les repas... à la maison

Challenge 2021



Bruxellois 2019



■ Toujours ; ça en vaut vraiment la peine

■ Parfois ; ça en vaut la peine

■ Parfois ; mais je ne suis pas sûr-e que ça en vaut la peine

■ Jamais; mais ça en vaut la peine

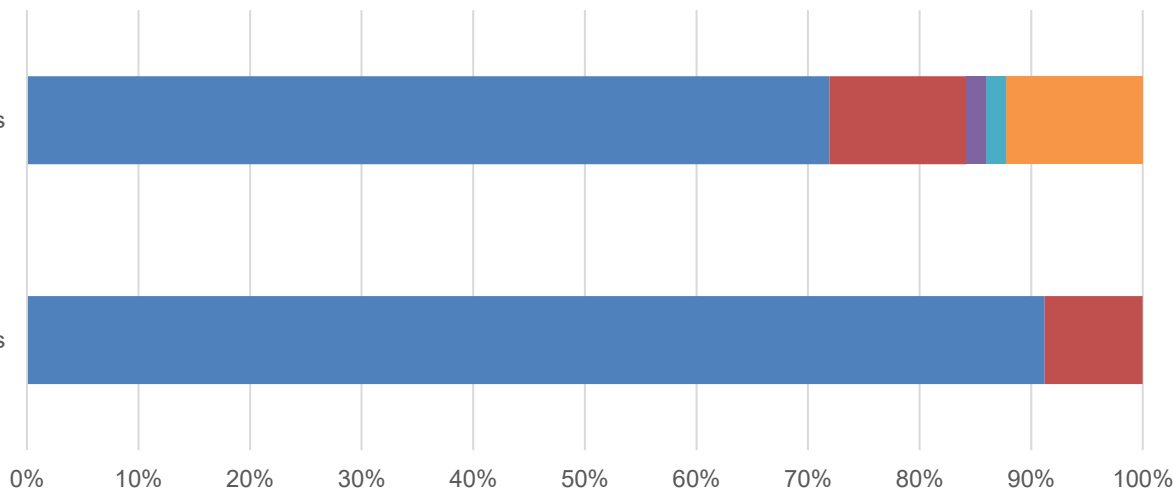
■ Jamais; ça n'en vaut pas la peine

■ Pas concerné

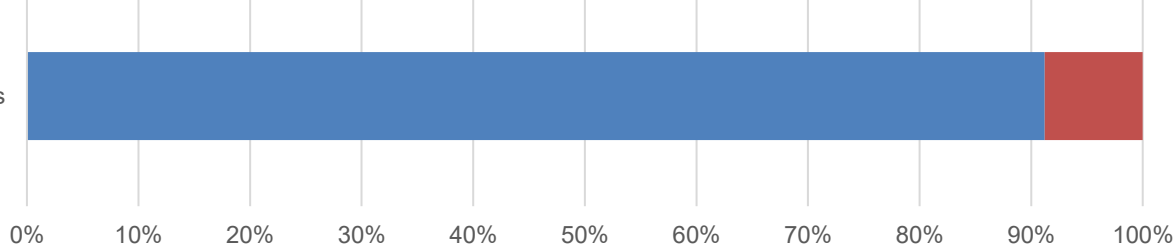
Pour les repas... en dehors

Challenge 2021

Pour mon repas de midi (lunch), j'utilise des contenants réutilisables

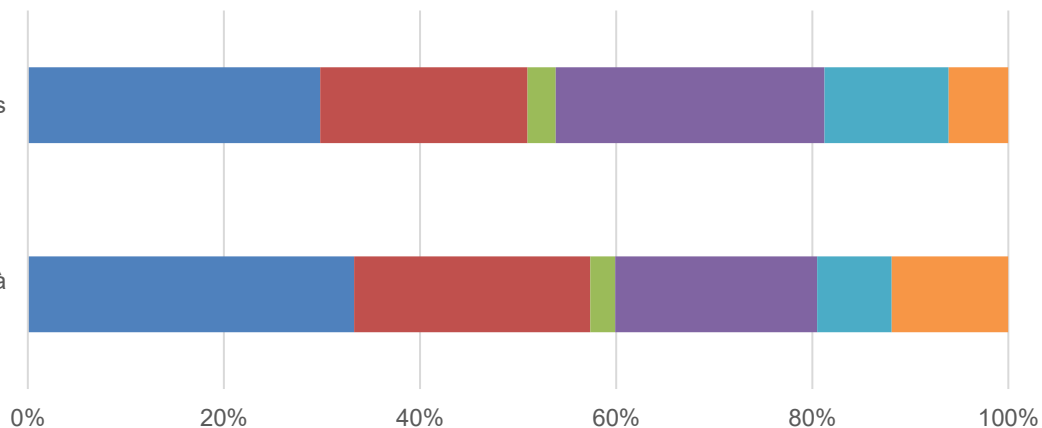


J'utilise une gourde (bouteilles isothermes, mugs) pour mes boissons

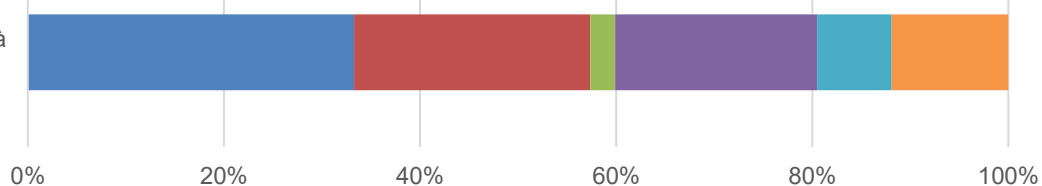


Bruxellois 2019

J'utilise une gourde (bouteilles isothermes, mugs,...) pour mes boissons



Pour mon repas de midi (lunch), j'utilise des contenants réutilisables (boîtes à tartine, sacs en tissus, boîtes à biscuits)



- | | |
|---|-------------------------------------|
| ■ Toujours ; ça en vaut vraiment la peine | ■ Parfois ; ça en vaut la peine |
| ■ Parfois ; mais je ne suis pas sûr-e que ça en vaut la peine | ■ Jamais ; mais ça en vaut la peine |
| ■ Jamais ; ça n'en vaut pas la peine | ■ Pas concerné |

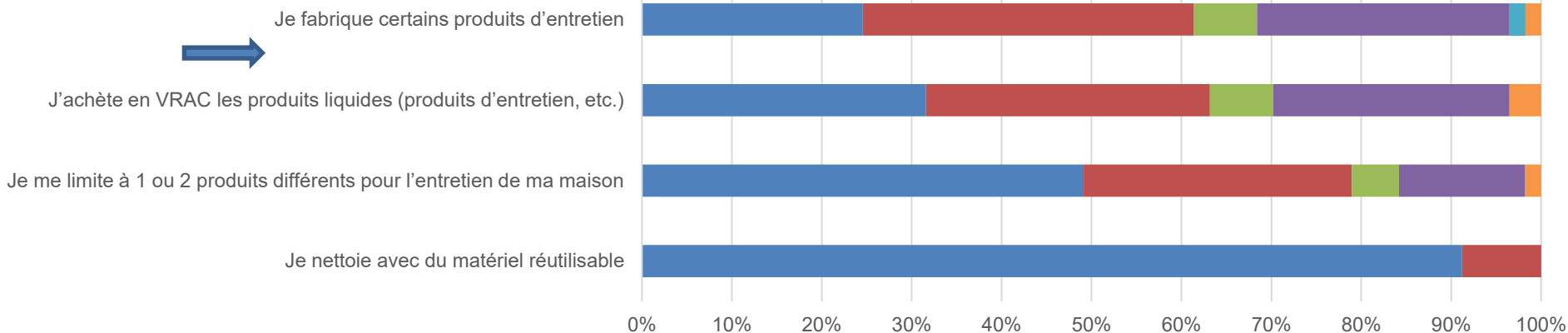


Pour l'entretien de la maison...

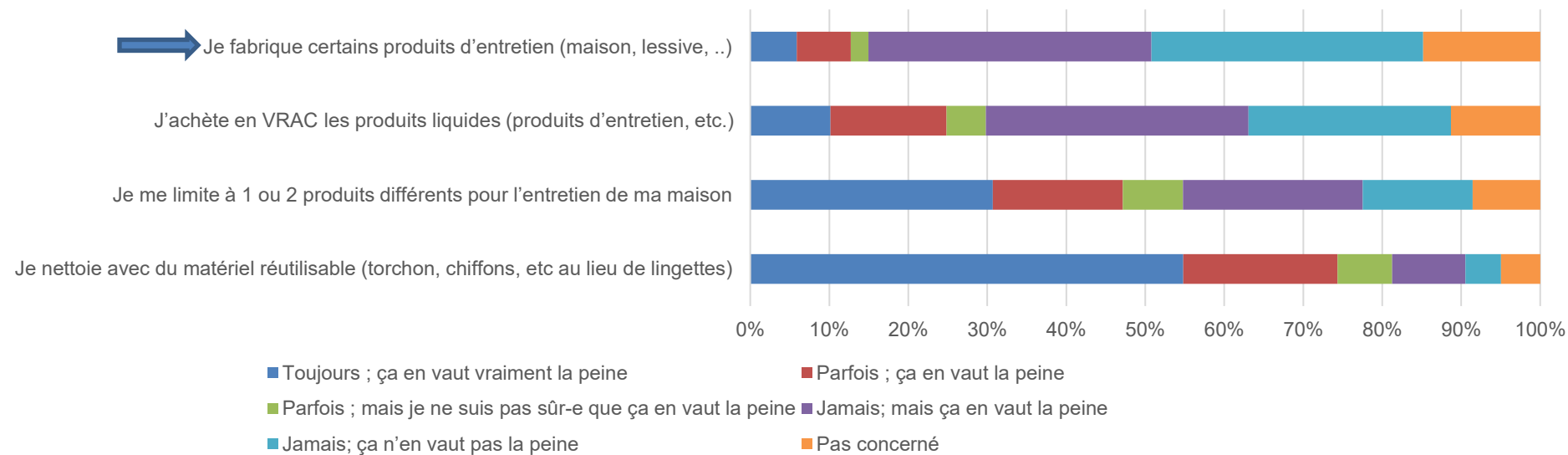
- Pour l'entretien de la maison, 100 % d'entre eux nettoient avec du **matériel réutilisable** (torchon, chiffons... au lieu de lingettes). Ils sont plus de 80 % à **se limiter à 1 ou 2 produits** différents pour l'entretien de leur maison. Et plus de 60 % **fabriquent certains produits d'entretien maison** (lessive, ..). Quand, ils en achètent, ils sont plus de 60 % à acheter les produits d'entretien **en vrac**.
- Par contre, ils sont 40 % à fabriquer certains produits cosmétiques (dentifrice, savon, ...)
- Dans leur lutte anti gaspillage, ils sont presque 90 % à se **désabonner** ou se désinscrire des publications qu'ils ne lisent plus/pas.
- Plus de 60% des challengers fabriquent certains produits d'entretien mais ce n'est pas un must.



Challenge 2021



Bruxellois 2019



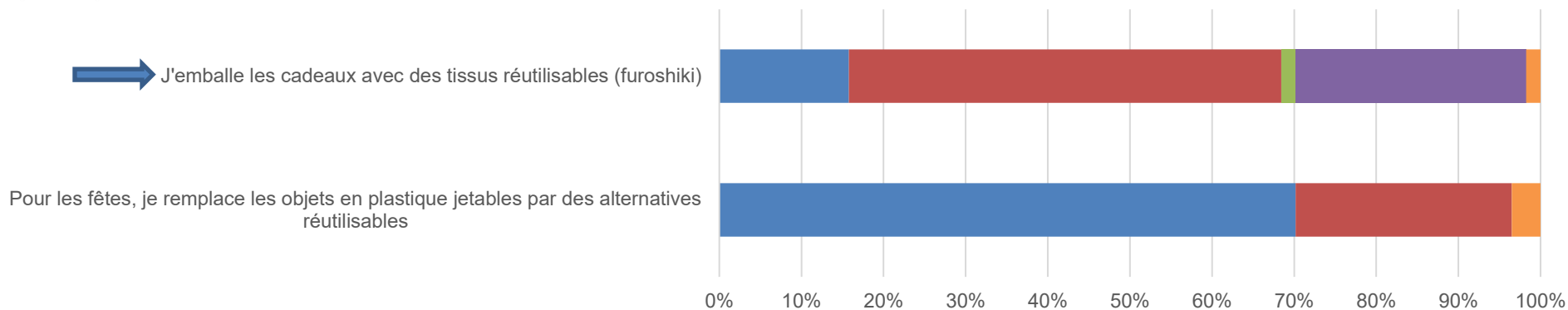


Du réutilisable à tous les étages...

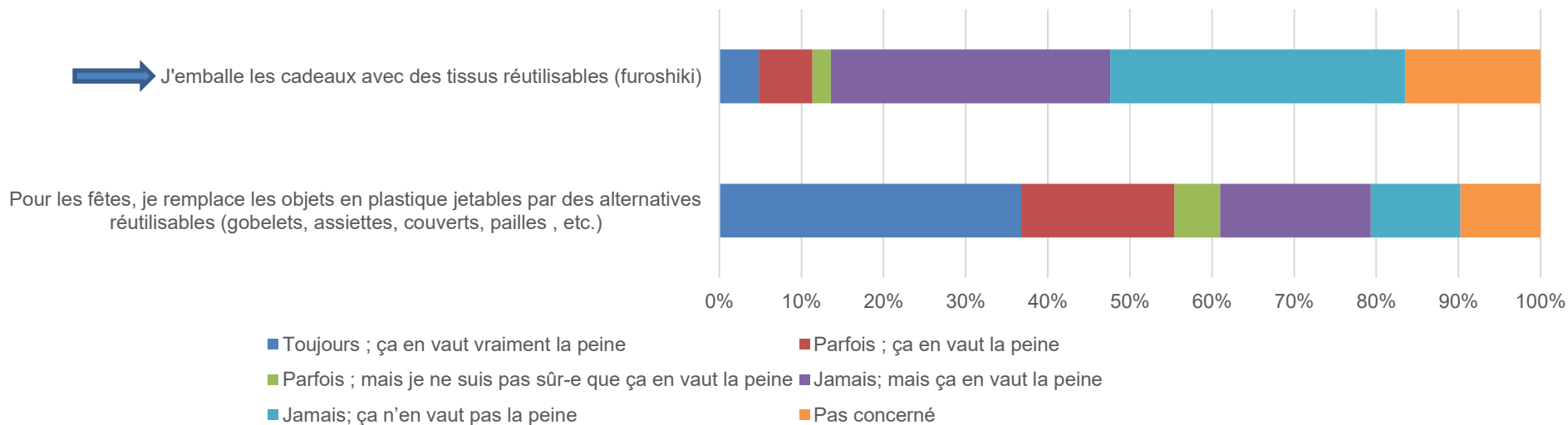
- Ils remplacent les objets jetables par des **alternatives réutilisables**.
- C'est le cas lors de **fêtes** où plus de 90 % remplacent les objets en plastique jetables par des alternatives réutilisables (gobelets, assiettes, couverts, pailles , etc.). Ils sont presque 70 % à emballer leurs cadeaux avec des tissus réutilisables (**furoshiki**).
- Plus de 80 % font également la **chasse aux objets jetables à usages uniques** de type essuie-tout, mouchoirs, serviettes en papier par des alternatives en tissu.
- Dans la cuisine, plus de 60 % évitent les dosettes jetables de café en utilisant un percolateur avec un filtre permanent, dans une cafetière italienne ou à piston et plus de 45 % utilisent un emballage réutilisable en tissu imbibé de cire d'abeilles (bees wraps).



Pour les fêtes... Challenge 2021

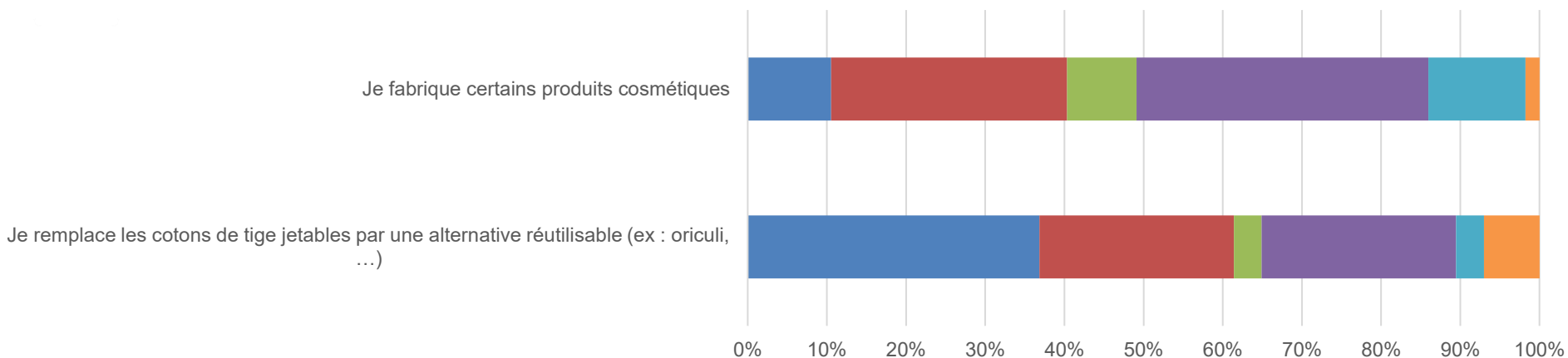


Bruxellois 2019

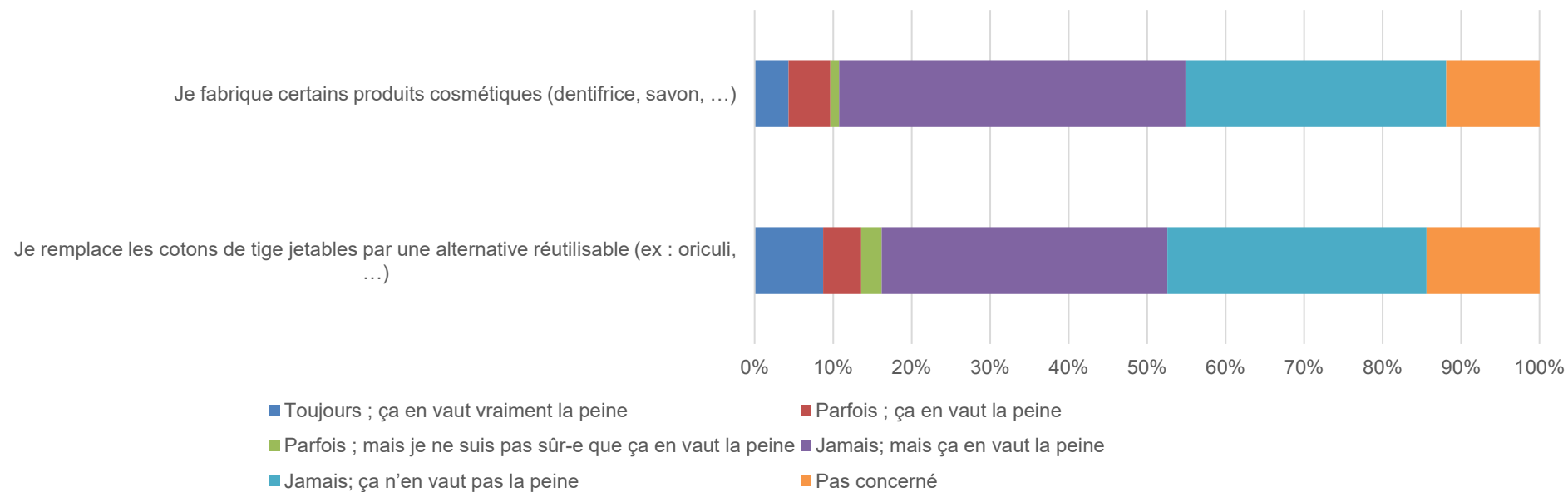




Dans la salle de bain: Challenge 2021



Bruxellois 2019



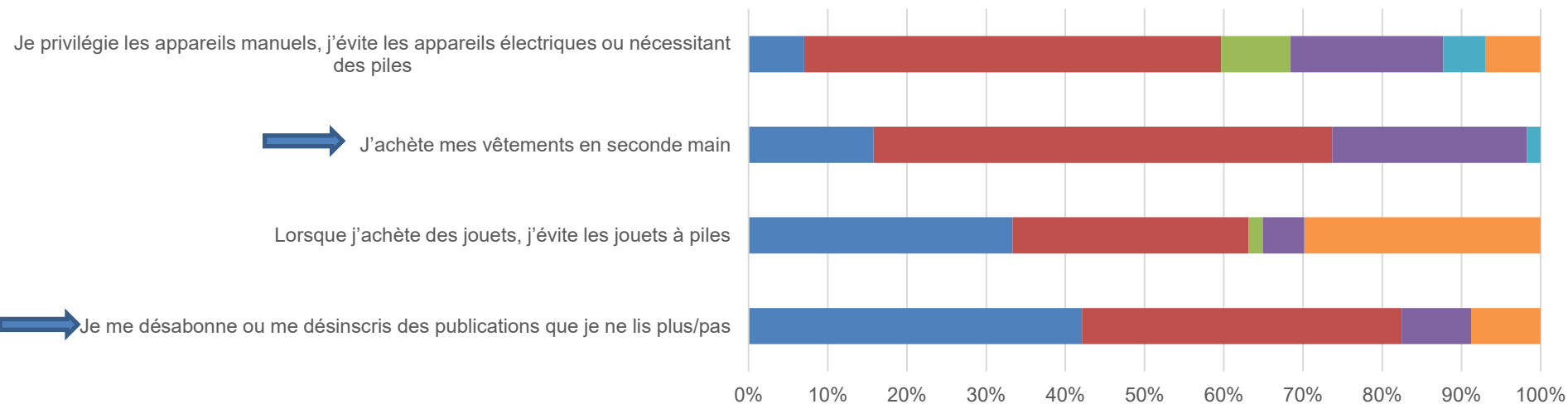


Pour les équipements et les vêtements

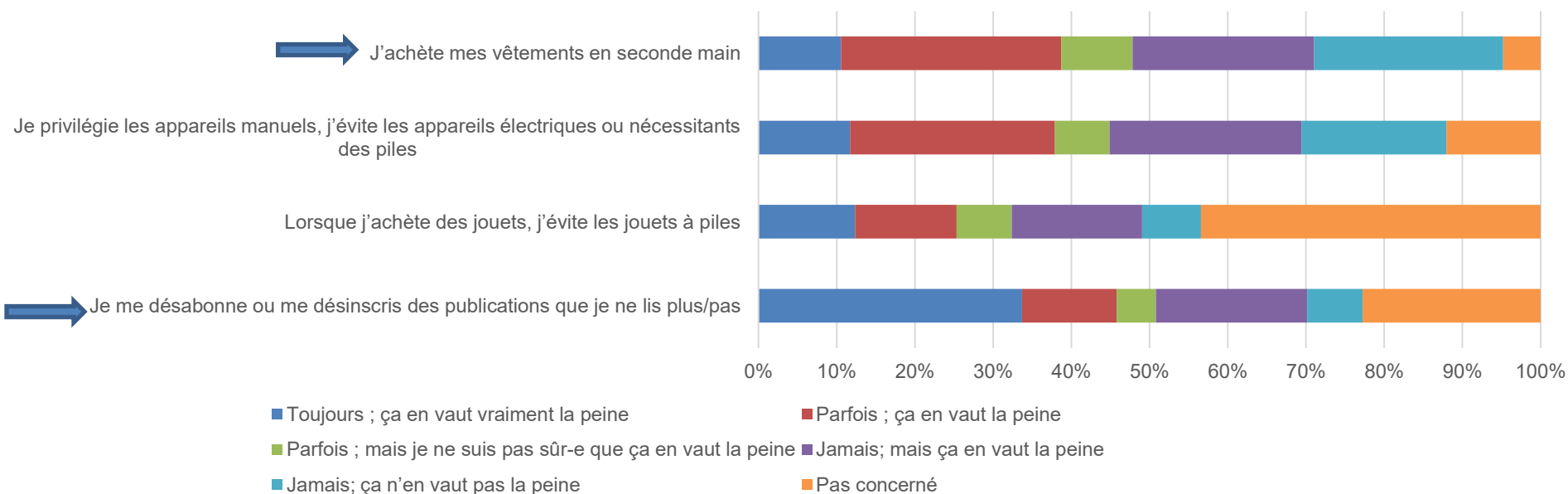
- Environ, 60 % d'entre eux privilégient les **appareils manuels**. Ils **évitent** les appareils électriques ou nécessitant des **pile**s ; y compris lorsqu'ils achètent des jouets.
- Plus de 75% d'entre eux achètent des **vêtements en seconde main** mais bien que largement perçu comme « en valant la peine », deux tiers des répondants ne le font que « parfois ». Lever les derniers freins pour généraliser cette pratique est un enjeu à relever pour le Zéro Déchet.



Pour les achats d'équipements et vêtements: Challenge 2021



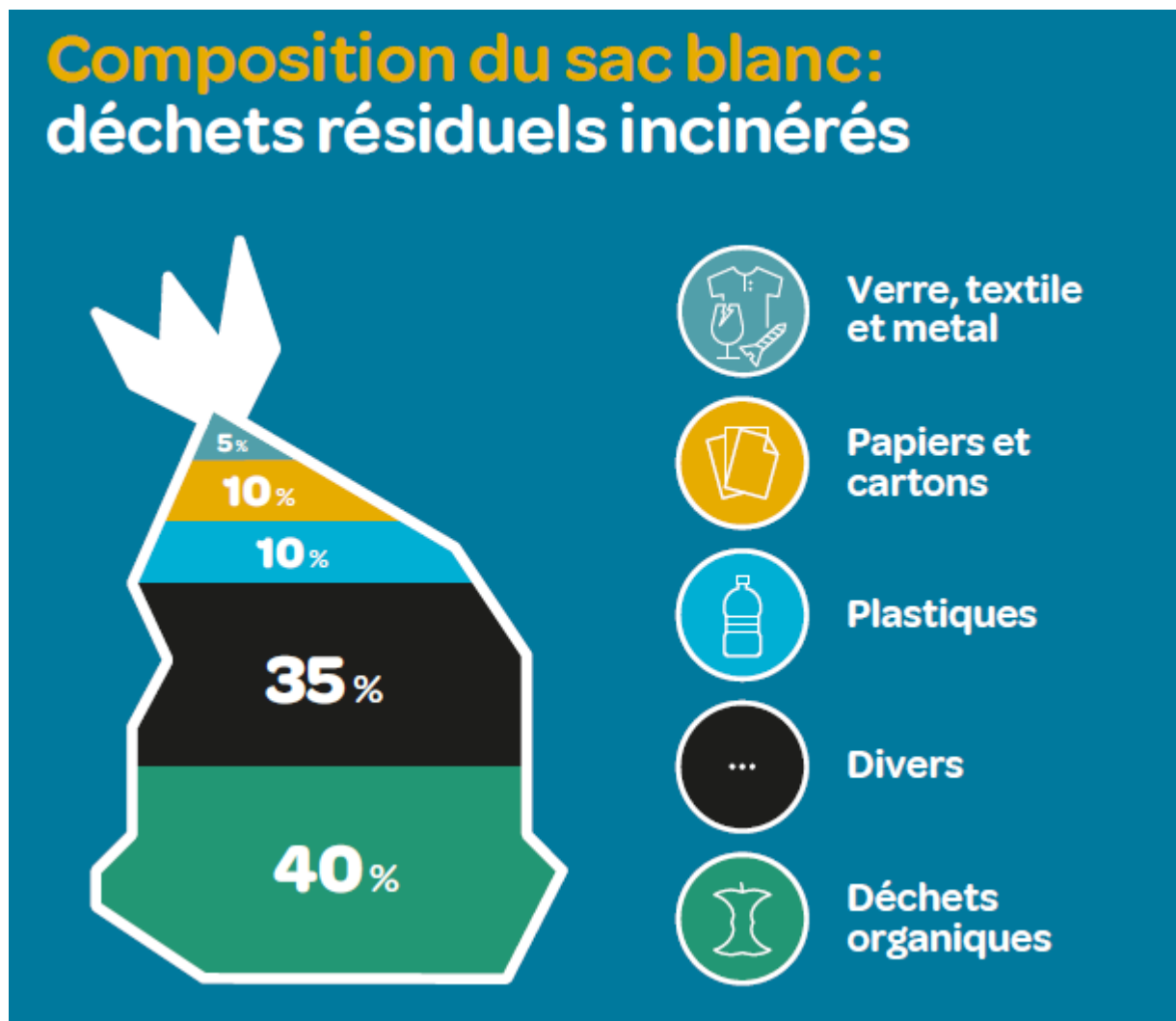
Bruxellois 2019





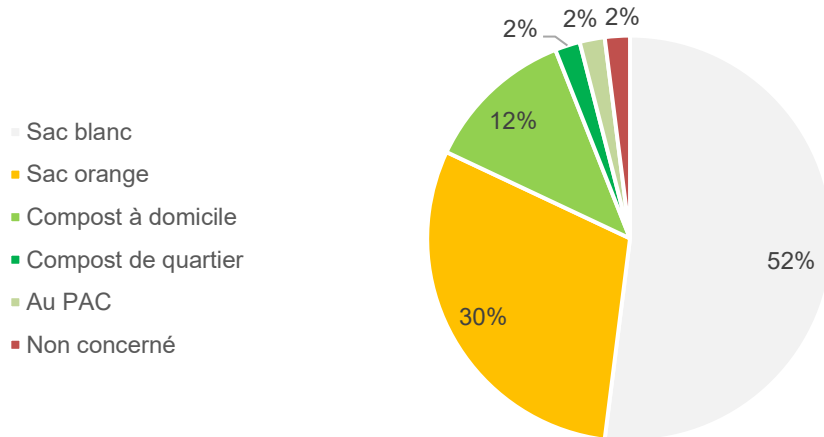
Quid des déchets organiques?

Les déchets organiques représentent une grosse part de la poubelle.

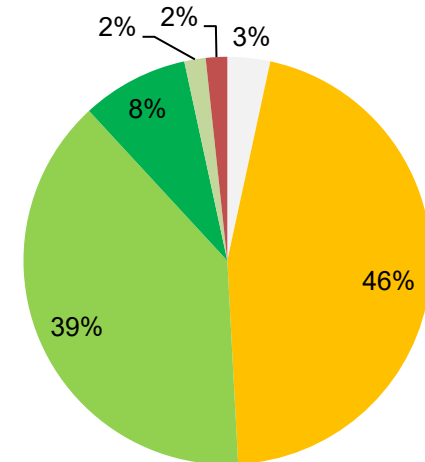


Tri des déchets de cuisine

Bruxellois « Moyen » - SONECOM en 2019



Challengers 2021

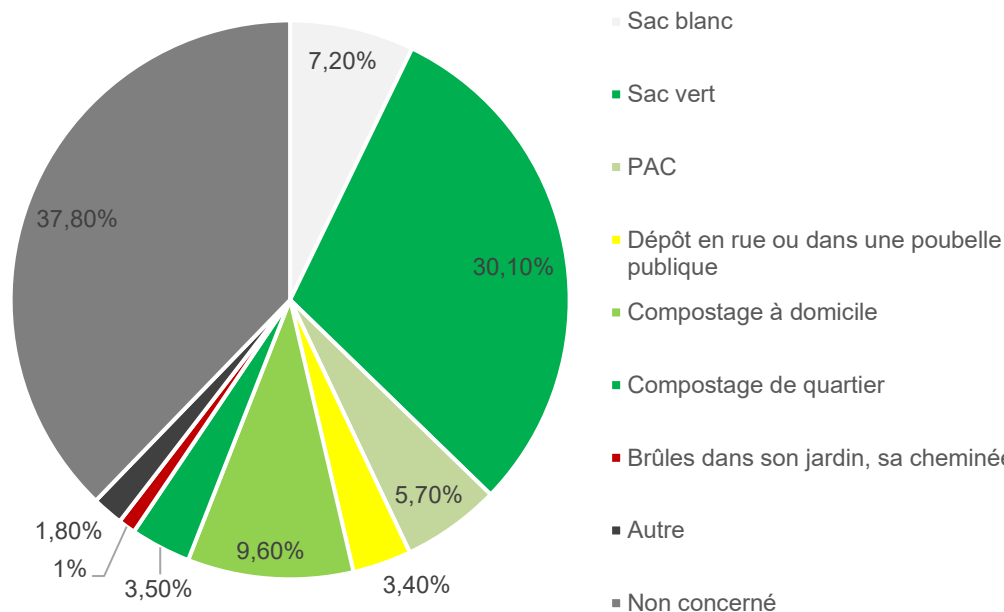


Presque tous les Challengers valorisent l'ensemble de leurs déchets. Le sac blanc est quasiment abandonné pour les déchets de cuisine. Ils pratiquent le compostage (47% à domicile, bokashi ou compost de quartier). ou ont recours à la collecte sélective (46% sac orange).

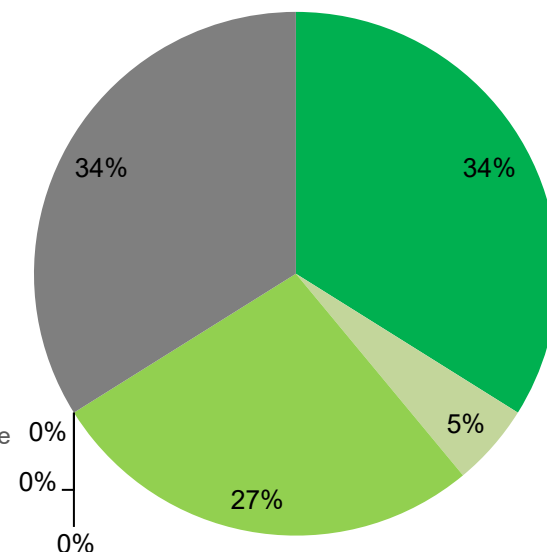


Tri des déchets de jardin

Bruxellois moyen - SONECOM en 2019



Challengers 2021(57 répondants)



Tous les Challengers qui ont un jardin valorisent l'ensemble de leurs déchets de jardin. Le sac blanc est abandonné. Ils pratiquent plus le compostage à domicile. L'apport au parc à conteneurs reste minoritaire.