



Ressources pour aller plus loin...

Pour accéder directement aux ressources en ligne, rendez-vous sur :



INFOS GÉNÉRALES SUR L'ALIMENTATION DURABLE

Sur le web :

- Le dossier pédagogique « [L'alimentation en classe, l'environnement au menu](#) » *
- [L'offre pédagogique de Bruxelles Environnement](#).
- [Le portail Good Food](#) de Bruxelles Environnement.
- [Le contrat alimentation](#)*

* Ces outils, édités par Bruxelles Environnement, peuvent être [commandés en ligne par les enseignants bruxellois via la page « outils pédagogiques – thème alimentation »](#).

Albums jeunesse :

- [Histoire de manger](#), G. Tapiero, M. Béal, Kilowatt, 2019.
- [L'histoire de la cuisine du mammoth à la pizza](#), S. Ledu, S. Frattini, C. de Gastold, Milan, 2018.
- [Pourquoi je dois... manger équilibré](#), C. Llewellyn, M. Gordon, Context, 2003.
- [Petit festin du matin](#), A.-C. Lévêque, A. Falière, Les éditions du Ricochet, 2018.

Ouvrages de référence :

- [Je mange écolo pour ma santé et ma planète](#), C. Laborde, J.-R. Gombert, L. Audouin, L'Elan vert, 2010.
- [A table !](#), K. Couprie, A. Louchard, Thierry Magnier Editions 2019.

Contacts utiles :

- Le [label cantine Good Food](#) donne la visibilité aux restaurants des collectivités, y compris des écoles engagées pour l'alimentation durable.
- La base de données des outils pédagogiques du [Réseau Idée](#) regorge d'ouvrages et magazines à consulter sur internet, sur place, à la rue Royale.
- Les [associations « nature »](#), soit les acteurs et actrices du secteur associatif qui proposent des activités nature aux écoles.
- La [maison verte et bleue](#), une association qui organise des ateliers et des cycles d'animations pour les écoles primaires et secondaires autour des enjeux liés à l'alimentation durable, à la préservation de la biodiversité et aux liens entre les deux.

De nouveaux outils pédagogiques, formations, accompagnements et pratiques inspirantes menées dans les écoles sont proposés tout au long de l'année. Pour rester informé.es :

- **Devenez membre de Bubble la communauté des enseignant-es eco inspirant-es** www.bubble.brussels
- **Inscrivez-vous à la newsletter du Réseau Idée** : <https://reseau-idee.be> et retrouvez leurs dernières news.

Pour découvrir toute l'actualité de la Good Food à Bruxelles :

- **Inscrivez-vous à la newsletter Good Food** : www.goodfood.brussels



L'ALIMENTATION LOCALE ET DE SAISON

Sur le web :

- [Les affiches « Fruits et légumes belges et de saison »](#). *
- [L'outil pédagogique « La ronde des saisons »](#). *
- [L'outil pédagogique « Planète collation »](#). *

* Ces outils, édités par Bruxelles Environnement, peuvent être [commandés en ligne par les enseignants bruxellois via la page « outils pédagogiques – thème alimentation »](#).

Albums jeunesse :

- [Pour faire une tarte aux pommes, il faut un pépin de pomme](#), B. Contraire, G. Nanni, Albin Michel Jeunesse, 2019.
- [Les tomates](#), M. Francesconi, N. Gouny, Ricochet, 2017.
- [La découverte des fruits et légumes au fil des saisons](#), P. Hédelin, S. Lebot, Milan Jeunesse, 2007.
- [Ma compote vient d'une fleur](#), K. Harel, Tourbillon, 2009.
- [J'aime les pommes](#), M. Wabbes, L'Ecole des Loisirs, 2001.
- [Miam, les fraises](#), M. Wabbes, L'Ecole des Loisirs, 1995.

Ouvrages de référence :

- [Cuisiner avec les petits au fil des saisons](#), V. Aladjidi, C. Pellissier, M. Billet, Thierry Magnier Editions, 2010.
- [N'oublie pas ta boîte à tartines](#), A. Lafait, Soliflor, 2015.

Contacts utiles :

- Le [réseau des Guides Potager](#) propose des conseils et des ressources autour de l'activité potagère. Ces passionné-es organisent des ateliers et donnent des aides sur-mesure.
- Le [programme fruits et légumes à l'école](#) favorise la distribution gratuite de fruits, légumes et/ou produits laitiers frais aux élèves des écoles bruxelloises.
- Le [réseau GASAP](#) (groupe d'achats solidaires de l'agriculture paysanne) propose de la vente directe, sans intermédiaire, qui permet un lien direct et solidaire avec des fermes locales travaillant pour une agriculture « agroécologique » pourvoyeuse d'emplois dans nos régions.

LE ZÉRO GASPI

Sur le web :

- [L'affiche « Moins de gaspillage alimentaire, c'est mieux pour notre terre »](#). *
- [« Le compostage à l'école »](#)**
- [« Recettes Good Food. Plus de veggie et moins de gaspi. »](#) *
- Les [vidéos thématiques du portail Good Food](#). Concernant le gaspillage, écoutez avec les plus grand-es: un rap décalé, Walid qui donne des conseils sur la conservation des aliments ou encore, découvrez comment utiliser toutes les parties d'un chou-fleur.
- « C'est fini, zéro gaspi ! » - Kits éducatif sur la réduction du gaspillage alimentaire destiné aux enfants de [5 à 7 ans](#) et [8 à 9 ans](#) réalisé par la Food and Agriculture Organization (FAO) et l'International Food Waste Coalition.

* Ces outils, édités par Bruxelles Environnement, peuvent être [commandés en ligne par les enseignants bruxellois via la page « outils pédagogiques – thème alimentation »](#).

** Ces outils, édités par Bruxelles Environnement, peuvent être [commandés en ligne par les enseignants bruxellois via la page « outils pédagogiques – thème déchets »](#).

Ouvrages de référence :

- [Zéro déchet dans ma cuisine](#), G. Olivo, D. Paslin, Alternatives, 2018.
- Drawdown, comment inverser le cours du réchauffement climatique, P.Hawken, Actes Sud, 2018.

Contacts utiles :

- Le [réseau des Guides Compost](#) informe, motive et conseille les apprenti-es composteurs et composteuses pour le lancement et l'entretien de leur compost.
- La [Disco soupe](#) est un mouvement solidaire et festif qui s'approprie l'espace public et cuisine les invendus alimentaires pour sensibiliser au gaspillage alimentaire.



LES PRÉPARATIONS MAISON

Sur le web :

- [L'outil pédagogique « Tartine et compagnie »](#)

Albums jeunesse :

- [Fast Food](#), O. Douzou, L. Corazza, Le Rouergue, 2001.

Ouvrages de référence :

- [Les aventuriers au jardin bio cuisinent au naturel](#), C. Sabbagh, J. Wiejak, Plume de Carotte et Terre Vivante, 2019.
- [Activités de dégustation avec les 3-4 ans](#), C. Bois, D. Bois, Nathan, 2004.
- [Je cuisine les pieds sur Terre](#), I. Francesconi, N. Gouny, Ricochet, 2018.
- [Expériences à déguster](#), D. Grinberg, M. Boutavant, Nathan et Cité des Sciences et de l'Industrie, 2004.

Contacts utiles :

- [Le bottin des producteur-trices, commerces et restaurants GoodFood](#) en Région de Bruxelles-Capitale.

LES BOISSONS GOOD FOOD

Sur le web :

- [La pyramide alimentaire de l'Apaq-W](#).
- [Le dossier pédagogique « Soif à l'école »](#). *

* Cet outil, édité par Bruxelles Environnement, peut être commandé en ligne par les enseignants bruxellois via la page [« outils pédagogiques – thème de l'eau »](#).

Albums jeunesse :

- [D'où vient l'eau que je bois](#), Karine Harel, Didier Balicevic, Tourbillon, 2020

Ouvrages de référence :

- [L'eau de distribution dans les écoles - Guide de bonnes pratiques](#), Question Santé, AGE, 2009
- [L'eau comme boisson à l'école](#), Fondation pour la Santé dentaire, 200

L'ALIMENTATION VEGGIE

Sur le web :

[Les fiches thématiques « veggie et protéines »](#) du jeu pédagogique « Game of Food ».

Albums jeunesse :

- [Végétarien?](#), S. Mourrain, J. Baer, Hélicium Editions, 2019.
- [Viens, Emile, on rentre à la maison](#), H. Traxler, La Joie de Lire, 2018.
- [Le jour où les ogres ont cessé de manger les enfants](#), C. Pierré, L. Froissart, La Rouergue, 2018.
- [Monsieur Loup a les crocs](#), S.-M. Simon, S. Chebret, Rue de l'échiquier, 2017.

Contacts utiles :

- [L'asbl ProVeg](#) est une asbl dédiée à l'alimentation végétale. L'asbl propose de nombreuses ressources dont des [recettes végétales](#) et des [trucs et astuces](#) reprenant de nombreux guides.



LE POTAGER BIO

Sur le web :

- [Des informations, aides et soutien sur le potager.](#)
- [« Le compostage à l'école »](#) **
- [Les affiches « Fruits et légumes belges et de saison »](#) *
- [Les outils « potager » du Réseau Idée.](#)
- [Le manuel potager scolaire de l'asbl Tournesol.](#)

* Ces outils, édités par Bruxelles Environnement, peuvent être [commandés en ligne par les enseignants bruxellois via la page « outils pédagogiques – thème alimentation »](#).

** Ces outils, édités par Bruxelles Environnement, peuvent être [commandés en ligne par les enseignants bruxellois via la page « outils pédagogiques – thème déchets »](#).

Albums jeunesse :

- [La soupe, ça fait grandir](#), M. Wabbes, L'Ecole des Loisirs, 2003.

Ouvrages de référence :

- [Je jardine, tu cuisines](#), C. Zelvelder, S. Bouxom, Larousse, 2019.
- [Symbioses magazine, Cultiver en ville](#), n°103.
- [Les enfants, vous venez jardiner](#), G. Deniau, Terre vivante, 2017.
- [Jardin des couleurs](#), F.-X. Istasse, D. Haelterman, S. Claeys, Le Début des Haricots, 2012.

Contacts utiles :

- [Le réseau des Guides Compost](#) informe, motive et conseille les apprenti-es composteurs et composeuses pour le lancement et l'entretien de leur compost.
- [Le réseau des Guides Potager](#) proposent des conseils et des ressources autour de l'activité potagère. Ces passionné-es organisent des ateliers et donnent des aides sur-mesure.
- L'asbl Tournesol est mandatée par Bruxelles Environnement pour accompagner vos projets de potagers scolaires: formations, news letter, outils pédagogiques, accompagnement sur le terrain. Découvrez leur offre sur [leur site](#)



Pour consulter cette fiche de ressources en ligne et accéder directement aux liens :

WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS/JIMCAROTTE
> FICHES TRANSVERSALES > RESSOURCES POUR ALLER PLUS LOIN «