



MAI

Good Food en fête

Kermesse, fancy-fair, fête de l'école. La fin de l'année se célèbre en musique, joie, rires et saveurs... Lors de cette célébration qui réunit élèves, enseignant-es, direction, personnel de l'école et parents, tout le monde boit et mange. Qu'est-ce qui est plus fédérateur que de la nourriture, et d'autant plus si elle est Good Food ? Voilà l'occasion rêvée de faire passer le message de l'importance d'une alimentation saine à tous les âges. Focus sur l'implication de chacun-e pour mettre en place des alternatives veggie au barbecue, éviter la vaisselle jetable, etc. Et puis, profitez-en pour mettre **Jim Carotte** à l'honneur auprès de toute l'école, sur les stands et lors des activités. Belle préparation de fin d'année à tous et toutes !



1/ EXPLOITEZ LA THÉMATIQUE DU MOIS



Activités cognitives

Présenter Jim Carotte et ses messages en-dehors de la classe

Quel conseil vos élèves souhaitent-ils transmettre ? Avec qui ? Et sous quelle forme ? Voilà les enfants mobilisé-es pour leur première campagne de communication. Une belle activité qui fait appel aux compétences de synthèse, de créativité, d'expressions orale et artistique. Voici quelques idées de réalisation :

- **Créer un kamishibai**

Avec ce support, sorte de théâtre ambulant, les enfants passent dans les autres classes pour sensibiliser les élèves. Ils peuvent aussi le présenter lors de la fête de l'école en spectacle ou en tenant un stand.





- **Organiser un jeu de piste Good Food**

La rencontre avec Jim Carotte lors de la fancy fair peut se faire grâce à un jeu de piste autour de la Good Food. Quels indices vont-ils/elles distiller tout au long du parcours ?

- **Créer un spectacle Good Food**

Avec les élèves, imaginez un scénario, des personnages, des costumes... un beau projet à élaborer avant la représentation du grand jour !



Activités créatives

Le jeu de foire

Pour présenter **Jim Carotte** à la fête de l'école, plusieurs options s'offrent à vous :

- **Le jeu de massacre**

Avec des conseils Good Food sur les boîtes de conserve.



- **Le panneau avec des trous.**

Chaque trou représente un bon ou mauvais geste Good Food. Si la balle passe par le trou du « bon geste », le/la lanceur-se gagne des points. Si c'est un « mauvais geste », il/elle en perd.

- **Le panneau Jim Carotte pour passer la tête.**





Jim carotte en action : des idées inspirantes !

La fancy fair propose souvent une offre de nourriture trop sucrée, trop salée, trop grasse. L'école Saint-Joseph Boondael d'Ixelles a changé cette habitude en misant sur la Good Food. Elle a notamment remplacé les stands de bonbons par des brochettes de fraises locales et de saison achetées via le GASAP de l'école. Ces actions Good Food se sont inscrites dans une réflexion globale de l'école menée par le « groupe environnement » composé, notamment, de parents. Par le biais d'aides et subsides, l'établissement s'est attaqué au gaspillage et s'est notamment créé un stock d'assiettes et de gobelets réutilisables et personnalisés. Une action complétée par des achats en vrac et/ou en gros. Résultat : une diminution drastique des sacs blancs à tout venant couplée à une sensibilisation générale des enfants et des parents venu-es fêter la fin de l'année.



2/ LES DÉLICES DE LA GOOD FOOD DANS MON CARTABLE !

Le calendrier « parents » l'indique... Mai, c'est le mois de la fête de l'école. Souvent, les parents sont sollicités pour y apporter friandises, gâteaux. Jim Carotte les invite, cette année et toutes les suivantes, à apporter un plat Good Food pour cet événement fédérateur et convivial. Lors de vos communications, soulignez ce point en faisant le parallèle avec les apprentissages vus tout au long de l'année. D'un point de vue pratique, répartissez éventuellement les idées de préparations entre les élèves afin d'assurer une diversité de saveurs.

3/ INSUFFLEZ PLUS DE GOOD FOOD À L'ÉCOLE

A l'école avec les parents

- **L'implication de tous et toutes :**

Pour s'imprégner durablement dans la vie de l'école et ses habitudes, les critères de Good Food doivent mobiliser l'ensemble des acteurs et actrices de l'établissement. Impliquez d'emblée les parents via l'association des parents, le comité des fêtes, le conseil de participation pour rendre ces fêtes durables au niveau alimentaire mais aussi en ce qui concerne les déchets, la mobilité, etc.

- **L'écriture d'une charte Good Food :**

Écrire son engagement est un geste fort. L'école peut graver ses volontés dans le marbre en rédigeant une charte. Que peut-elle stipuler ? Chaque préparation amenée doit idéalement être faite maison, incorporer des produits frais et respectueux de l'environnement, minimiser les emballages plastiques et la vaisselle jetable, etc. Une dynamique qui s'applique à toute célébration scolaire, *fancy fair* mais aussi anniversaire, marché de Noël, réunion de parents, etc.

- **Le thème annuel :**

La Good Food est plurielle. Pour clarifier le message, mettez l'accent sur un aspect concret et changez-le tous les ans. Un exemple ? Si vous organisez un événement autour du zéro gaspi, puisez de l'inspiration auprès de Disco soupe, un mouvement solidaire et festif qui a pour but de sensibiliser au gaspillage alimentaire. Mettez sur pied un grand atelier soupe réalisé à partir d'invendus !

EN SAVOIR +

Des références complémentaires

Consultez notre fiche de ressources thématiques, vous y trouverez des idées de livres jeunesse, de supports pédagogiques, des contacts utiles, etc.



4/LA RECETTE DU MOIS

De très nombreuses recettes festives et faciles peuvent correspondre aux différentes occasions : pommes d'amour au chocolat, brochettes de fruits frais de saison, etc. Testez la salade de fraises à la menthe pour ajouter une touche de fraîcheur aux stands de la fête scolaire.



SALADE DE FRAISES À LA MENTHE

Ingrédients

- 500 g de fraises
- Du sucre de canne non raffiné
- Un citron
- Quelques feuilles de menthe fraîche

1. Lavez et coupez les fraises.
2. Sucrez-les légèrement.
3. Ajoutez un filet de jus de citron.
4. Parsemez de quelques feuilles de menthe ciselées.

BON APPÉTIT!