SEPTEMBRE
Bienvenue Jim Carotte !

Septembre, c'est le mois de la rentrée et de la rencontre. Chacun·e prend ses marques et tout le monde fait connaissance. **Jim Carotte** se propose de rentrer dans cette ronde des présentations… Introduisez ce nouveau compagnon au sein de la classe. Avec son air vitaminé, il crée d'emblée un lien affectif avec les enfants. Suggérez déjà la récurrence pour que, chaque mois, les moments consacrés à **Jim Carotte** soient attendus et appréciés. Donnez vie, ensemble, à cette mascotte.

La présente fiche a pour but de vous inspirer tout au long du démarrage du projet et de vous proposer quelques idées pour introduire **Jim Carotte** auprès des enfants mais aussi de leurs parents. Piochez ce qui a du sens pour vos élèves, ce qui s'inscrit dans votre programme, ce qu'il est possible de faire, au regard de votre agenda scolaire.

1/ EXPLOITEZ LA THÉMATIQUE DU MOIS

Activités cognitives

La découverte du temps

Le projet **Jim Carotte** va accompagner votre classe tout au long de l'année. Illustrez cette perception des mois qui passent avec le calendrier mural à afficher dans la classe. Introduisez déjà la récurrence de **Jim Carotte** en expliquant les rendez-vous qui vont jalonner l'année.

Le rituel

Chaque mois, **Jim Carotte** va venir titiller la curiosité, les papilles et les apprentissages de vos élèves. Ce premier contact est le bon moment pour créer un petit rituel autour du projet et permettre de faire plus aisément le lien avec la maison.

- Découvrez, avec vos élèves, la feuille du mois du calendrier « parents ». Effectuez une lecture globale avec les plus jeunes afin de bien comprendre les messages. Avec les plus grand·es, il s'agit d'une opportunité d'exercice de compréhension à la lecture. Avant de glisser la feuille dans le carnet d'avis, n'hésitez pas à la compléter en indiquant les rendez-vous du mois (piscine, gym, etc.). Ce support permet aux enfants de faire le relais entre l'école et l'univers familial.
- **Jim Carotte**, le compagnon du week-end : instaurez une dynamique autour d'une mascotte **Jim Carotte**, qu'elle soit façonnée en classe ou achetée dans le commerce. Chaque fin de semaine, proposez à un·e enfant différent·e d'emporter **Jim Carotte** à la maison. Lundi, la mascotte revient à l'école avec, sous le bras, une préparation maison à déguster en classe accompagnée de la recette expliquée et illustrée. Au fil des week-ends, un recueil de recettes personnalisé s'étoffe de spécialités familiales et Good Food.

Activités créatives

Création de la mascotte Jim Carotte

Donnez vie à ce personnage sympathique de différentes manières :

- En papier : vos murs sont vides en ce début d'année ? Peinture, collage, coloriage et voici **Jim Carotte** qui se multiplie.
- En confection artistique : en feutrine, au crochet, au tricot, en terre glaise, etc. Créez votre propre **Jim Carotte**. Inspirez-vous de la fiche transversale « Tuto : Fabriquez votre **Jim Carotte** ».
- En musique : inventez une chanson ou comptine autour de **Jim Carotte**.

Jim Carotte en action : des idées inspirantes !

Plusieurs idées de bricolage **Jim Carotte** ont été concrétisées dans la classe de Madame Céline de l'école fondamentale A la croisée des chemins de Neder-Over-Heembeek. Peinture, terre glaise, collage… les élèves ont exploité plusieurs techniques.

Dans la classe de Madame Sophie de l'école communale Les Tournesols de Saint-Josse-ten-Noode, **Jim Carotte** a logé chaque week-end chez un·e élève différent·e. Il partait même de l'école avec son cahier de voyage dans lequel chaque élève a pu laisser un dessin, une recette, une expérience. De retour en classe, il se reposait dans son panier à dodo.

2/LES DÉLICES DE LA GOOD FOOD DANS MON CARTABLE !

Un calendrier « parents » distribué et glissé dans un cartable sans autre forme de communication ou d'accompagnement est un outil qui risque d'être incompris, voire simplement jeté. Or, il est un support essentiel pour permettre aux parents et à leurs enfants de relever le défi global du projet **Jim Carotte**, à savoir « *inviter les délices de la Good Food dans mon cartable !* ». La première mission des parents est de trouver une belle place à ce calendrier, pour ne pas l'oublier au fil des semaines. Contextualiser sa distribution est primordial pour impliquer le duo enfant-parent dès le début de l'année.

Le moment idéal : les premières réunions collectives

- Présentez votre projet Good Food : la thématique de l'alimentation saine et respectueuse de l'environnement va jalonner l'année scolaire… Informez les parents du pourquoi et du comment du projet **Jim Carotte**. Profitez-en pour leur expliquer qu'il est important que ce contenu trouve écho à la maison. Expliquez le calendrier « parents » : faites état de son usage, de sa pertinence et de son fonctionnement.

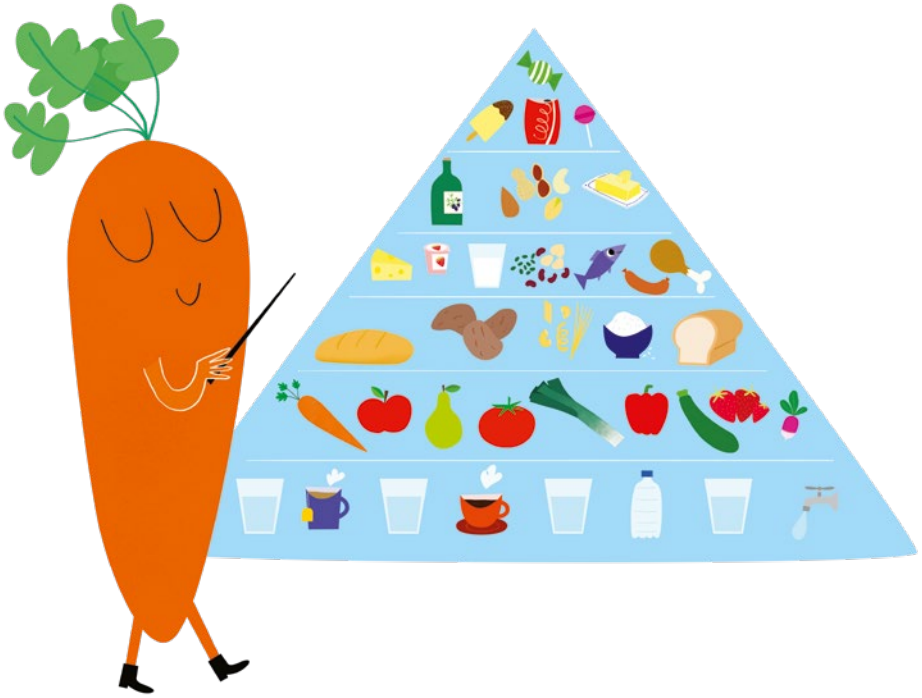
L'apport des petits messagers

- Dans le cartable : le calendrier « parents » sera accompagné d'une lettre expliquant le projet et la démarche. Un exemple de lettre type est joint à la présente fiche. N'hésitez pas à l'adapter en fonction de vos réalités.
- Les messagers Good Food : confiez à vos élèves le soin de présenter le projet et le calendrier à leurs parents. Comment ? En apportant à la maison leur création artistique, leur mini mascotte ou en chantant la chanson de **Jim Carotte**. Chaque mois Jim lance un petit défi aux familles pour concrétiser les conseils qu'il leur donne. Ce mois-ci, le plus important des messages est sans nul doute « Adoptez **Jim Carotte** à la maison ».

EN SAVOIR +

La pyramide alimentaire, un outil fondamental
Aborder la Good Food, c'est inévitablement parler de l'équilibre des aliments. Quel meilleur outil pour traiter ce contenu que la pyramide alimentaire ? Visuelle, ludique, elle est un merveilleux support pédagogique. Si vous désirez l'aborder en classe, la fiche transversale « La Good Food, une question d'équilibre » est là pour vous inspirer.

Des références complémentaires
Consultez notre fiche de ressources thématiques, vous y trouverez des idées de livres jeunesse, de supports pédagogiques, des contacts utiles, etc.



4/LA RECETTE DU MOIS

BROCHETTE DE FRUITS DE SAISON

Ingrédients (4 personnes)

- 4 fraises
- 4 prunes jaunes
- 4 raisins blancs
- 4 raisins noirs
- 4 mirabelles
- 4 prunes noires

1. *Passez les fruits sous l'eau, puis mettez-les dans une grande assiette.*
2. *Coupez les prunes en deux et enlevez les noyaux. Coupez les gros fruits en quartiers.*
3. *En dégustation à la maison : piquez les fruits sur la brochette en les alternant afin que ce soit plus joli !*
4. *Version à emporter à l'école : mettre tous les fruits dans un contenant réutilisable.*

BON APPÉTIT !